



EVANGELISCHE
KIRCHE
IM RHEINLAND

2017



Haus der Stille



Mit regionalen Angeboten »Geistlich leben lernen«

INHALT

DAS HAUS	4
EINZELGÄSTE & GRUPPEN	6
DIE KURSE	8
Jahresüberblick	8
Wochenenden & Wochenkurse	14
■ Einkehrkurse	14
■ Stille Tage	31
■ Exerzitien	36
■ Meditation / Kontemplation	39
■ Geschlossene Gruppen	46
Einzelstage	47
■ Oasentage	47
■ Spirituelle Übungstage	49
■ Weiterbildung Geistliche Begleitung	51
Verzeichnis der KursleiterInnen	54
FÖRDERN	58
Freundes- und Förderkreis	58
Spenden & Stiftung für das Haus der Stille	61
ANGEBOTE GEISTLICH LEBEN LERNEN	62
INFOS ZUR ANMELDUNG	70

LIEBE GÄSTE

Als neue Leiterin des Hauses der Stille darf ich Ihnen ein Kursprogramm vorlegen, in dem vertraute und bewährte Angebote neben neuen Kursthemen stehen. Einige Kursleitende sind erstmalig in unserem Haus, die Erfahrungen aus ihrer Arbeit an anderen Orten bei uns einbringen. Nachdem in den vergangenen Jahren viel Kraft und Aufmerksamkeit auf den Fortbestand des Hauses eingesetzt werden musste, hoffen wir ab Januar 2017 uns wieder stärker auf die Arbeit und Angebote im Haus konzentrieren zu können. Bei Drucklegung dieses Programms ist ein positives Signal für die Zukunft des Hauses leider noch nicht ausgesprochen worden. Dies entscheidet die Landessynode im Januar 2017. Wir hoffen natürlich auf die Fortsetzung der Arbeit an diesem wunderbaren Wohlfühlort, dem Haus der Stille in Rengsdorf.

Unsere Öffentlichkeitsarbeit haben wir im vergangenen Jahr verstärkt: eine neue Homepage, unser Newsletter „Stille Post aus Rengsdorf“ sowie ein Fundraisingprojekt sind hinzugekommen. Die Kosten der Teilnehmerbeiträge konnten wir in diesem Jahr stabil halten. Wer dennoch sich nicht in der Lage sieht, die Gebühren aufzubringen, möge sich nicht scheuen, bei uns nach ermäßigten Preisen zu fragen. Ein Aufenthalt im Haus der Stille soll nicht an den Kosten scheitern.

Auf ein Kennenlernen bzw. ein Wiedersehen im Haus der Stille freue ich mich, Ihre

Pfarrerin Irene Hildenhagen, Leiterin des Hauses der Stille

DAS HAUS



ANLAGE

Das Haus der Stille liegt am Rande des Westerwaldes in dem kleinen Luftkurort Rengsdorf. Zu einer kleinen Villa im Jugendstil sind im Laufe der Zeit ein Gästehaus und das „Stille Haus“ dazu gekommen. Alle drei Gebäude befinden sich in einem schönen Park mit Blick auf das Rheintal, umgeben von Wiesen, Wäldern und Feldern. Zwei Meditationsräume, ein Andachtsraum und ein eigener Raum für Körperübungen stehen neben zwei Tagungsräumen und dem Kreativraum allen Gästen zur Verfügung.

UNTERKUNFT

Die Unterbringung der Gäste erfolgt in einfach, aber geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern mit Bad. Drei der Zimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet, in einigen Zimmern gibt es extra lange Betten. Bitte weisen Sie bei der Anmeldung auf Ihren Bedarf hin. Einige Tagungsräume sind behindertengerecht.

VERPFLEGUNG

Unsere eigene Küche bietet Ihnen vier vollwertige Mahlzeiten pro Tag. Aus ökologischen Gründen kochen wir vegetarisch und bevorzugen Produkte aus der Region.

MEDITATIVE ARBEIT

Nach altem benediktinischem Motto “bete und arbeite“ gehören 30 Min. meditative Arbeit im Haus der Stille zum Programm unseres Hauses.

UNSER TEAM

In der Hauswirtschaft arbeitet ein Team unter der Leitung von Gabriele Hecken-Neitzert. Unser Hausmeister ist Thomas Melsbach. Für Organisation und Verwaltung sind Bodo Sorger, Angelika Wolf und ihr Team zuständig. Verantwortlich für geistliche Begleitung und Kursarbeit ist Pfarrerin Irene Hildenhagen (Leitung)

WEGBESCHREIBUNG

Die Anreise zum Haus der Stille: Mit der Bahn bis Neuwied, vom Bahnhof aus mit dem Taxi oder mit dem Bahnbus (Linie 101 Richtung Horhausen / Lautert) bis Rengsdorf. Die weitere Wegbeschreibung erhalten Sie auf Wunsch mit dem Infobrief oder im Internet unter www.haus-der-stille-rengsdorf.de.

INZELGÄSTE & GRUPPEN



REFUGIUM

Eine Auszeit von dem alltäglichen Tun ist für Einzelgäste möglich, die für sich eine Zeit der Besinnung, der Entspannung, der Klärung und Neuorientierung suchen. Nach Absprache ist eine seelsorgliche Gesprächsbegleitung möglich. Unser Refugium bietet dazu vier Einzelzimmer mit separatem Badezimmer sowie eine Gemeinschaftsküche zur Selbstversorgung. Auf Wunsch und nach Absprache können Refugiumsgäste die Meditationsräume nutzen und an den Tagzeitgebeten sowie an den Mahlzeiten im Haupthaus teilnehmen. Wenn Sie an einem Aufenthalt interessiert sind, rufen Sie uns bitte an. Wir können Termine und weitere Einzelheiten besprechen. Die Übernachtung im Refugium kostet pro Nacht 35 Euro / inkl. Vollverpflegung pro Tag 61,50 Euro (4 Mahlzeiten). Mindestaufenthalt sind 2 Tage.

AUFENTHALTE ÜBER LÄNGERE ZEIT

Manche Menschen wünschen sich eine Möglichkeit zur Auszeit über einige Wochen. Nicht nur in Krisensituationen oder vor besonderen Entscheidungen ist diese Möglichkeit des Rückzugs und ungestörten Überdenkens der eigenen Lebensbezüge lohnend. Wir bieten Ihnen außer seelsorglicher Begleitung an, für z.Zt. 10 Euro pro Tag im Gästehaus zu wohnen, an den Mahlzeiten und den Tagzeitengebeten teilzunehmen und dafür ca. fünf Stunden täglich in Haus und Garten, im Büro oder anders zu helfen. Ein längeres Vorgespräch und konkrete Vereinbarungen für mindestens 14 Tage werden vorausgesetzt.

GRUPPEN

Unser Haus steht zu bestimmten Zeiten Gruppen zur Verfügung, die diesen besonderen Ort für sich zu Beratungs- oder Klärungsprozessen in geistlicher Perspektive nutzen wollen. Presbyterien, Hauskreise oder andere Gruppen, die sich nach einer geistlichen Vertiefung sehnen, sind dazu gerne in unserem Haus gesehen. Je nach Größe der Gruppe ist dies als einzige oder als Zweitbelegung im Haus möglich. Terminabsprachen können Sie mit unserer Anmeldung vereinbaren.

TAG DER OFFENEN TÜR

Am Samstag, den 22. Juli öffnen wir von 14.00-17.30 Uhr unsere Türen, um interessierten Menschen einen Einblick in unsere Räume zu geben und über unsere Arbeit zu informieren. Wir freuen uns über Begegnungen und Gespräche an diesem Tag. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

DIE KURSE

JAHRESÜBERSICHT

Trotz großer Sorgfalt bei der Erstellung des Programms können wir weder Fehler noch Änderungen ausschließen. Wir weisen Sie bei einer Anmeldung nach bestem Wissen auf Unterschiede zur Ausschreibung hin. Im Internet werden die Informationen zu den Kursen regelmäßig aktualisiert: www.haus-der-stille-rengsdorf.de

JANUAR

02. – 06.	■ „Gott spricht: Ich schenke euch ein neues Herz und lege einen neuen Geist in euch“ (Hesekiel 36,26)	32
12. – 15.	■ Via Cordis Langzeitkurs	41
20. – 22.	■ Geistliche Begleitung Gruppe H 09	45
23. – 27.	■ für PfarrerInnen & geistliche BegleiterInnen	32
27. – 29.	■ Sehen und gesehen werden (mit Bibliolog)	15
31.	■ Oasentag mit Übernachtung	47

■ Einkehrkurse | ■ Stille Tage | ■ Exerzitien | ■ Meditation/Kontemplation | ■ Geschlossene Gruppen | ■ Oasentag | ■ Spirituelle Übungstage |

FEBRUAR

01. – 03.	■ Türen ins Freie	15
03. – 05.	■ Vertiefungskurs : Meditation auf dem Weg des Herzensgebetes II (Laufender Kurs)	51
06. – 10.	■ Stille Tage mit den Perlen des Glaubens	32
10. – 12.	■ Presbyterium Bad Münstereifel	45
13. – 17.	■ Geistliche Begleitung F 15 V	51
17. – 19.	■ Weiterbildungswochenende für Geistliche BegleiterInnen	51
20. – 22.	■ Für Gemeindegemeinschaften	16
24. – 28.	■ „Ich habe dich bei deinem Namen gerufen“ (Jesaja 43,1) – über Karneval	33

MÄRZ

01. – 05.	■ „In liebender Aufmerksamkeit bei Gott verweilen“ (Johannes vom Kreuz)	37
10. – 12.	■ Für Männer: Alles hat seine Zeit (Prediger 3)	16
12.	■ Innehalten und zur Ruhe finden	48
13. – 17.	■ „Weniger ist mehr!“	33
17. – 21.	■ Geistliche Begleitung F 16 III	51
22.	■ Auswahltag GB H 17	51

24. – 26.	■ Freundes- und Förderkreisretraite	16
27. – 31.	■ Für PolizeibeamtInnen	17

APRIL

31.3 – 2.	■ Frauenfastengruppe Düsseldorf-Gerresheim	45
03. – 09.	■ Mit Fasten: „Sagt ein heiliges Fasten an...!“ (Joel 1,14)	17
10. – 13.	■ Kontemplation (Ein- und Weiterführung)	41
13. – 17.	■ Eis aus Seele getaut, Mauern durchbrochen zum Licht (K. Moosbach) – Osterkurs	17
18. – 23.	■ Einfach da sein: gegenwärtig sein in der Gegenwart Gottes (für Geübte)	41
24. – 26.	■ Mit Wandern: Wenn nichts mehr geht, dann geh... Er stellt deine Füße auf weiten Raum (Psalm 31,4)	49
26. – 30.	■ Mit Musik: „Du meine Seele singe, wohlauf und singe schön!“	18
30. – 3.5.	■ Via Cordis Langzeitkurs	42

MAI

03. – 07.	■ „... damit sie ein Leben in Fülle haben“ (Joh. 10,10)	34
08. – 12.	■ Geistliche Begleitung F 15 VI	52
12. – 14.	■ Geistliche Begleitung Gruppe F 12	45
15. – 19.	■ Atem schöpfen - zu sich finden - Lebendigkeit empfangen	18
19. – 21.	■ Geistliche Begleitung Gruppe F 14	45
20.	■ Meditativer Tanz	49
23.	■ Oasentag mit Übernachtung	47
29. – 2.6.	■ Geistliche Begleitung F 16 IV	52

■ Einkehrkurse | ■ Stille Tage | ■ Exerzitien | ■ Meditation/Kontemplation | ■ Geschlossene Gruppen | ■ Oasentage | ■ Spirituelle Übungstage |

JUNI

02. – 05.	■ Die Frucht des Geistes ist Liebe ... (Pfingstkurs)	19
07. – 11.	■ Von der Gelassenheit zur Gottesgeburt, von Maria zur Martha, von der Kontemplation zur Aktion.	42
13.	■ Oasentag mit Übernachtung	47
14. – 20.	■ Mit Jesus unterwegs	37
21. – 23.	■ Für PolizeibeamtInnen	19
23. – 25.	■ Herzensgebetsgruppe Via Cordis Köln	45
26. – 30.	■ Vertiefungskurs geistliche Begleitung: Herzensgebet III (Laufender Kurs)	52
30. – 2.7.	■ Telefonseelsorge Aachen	45

JULI

03. – 07.	■ Workretraite: „Bete und arbeite“	20
07. – 09.	■ Mit Malen: „Im kreativen Raum der Stille lebendig sein – Intuitives Malen aus Point Zero“	20
10. – 14.	■ In den Spiegel schauen - eine Einführung in das Initiatische Gebärdenspiel	21
14. – 21.	■ Auf dem Weg sein (Sieben Stille Tage)	34
22.	■ Tag der offenen Tür im Haus der Stille	22

AUGUST

07. – 13.	■ mit Wandern: Auf dem Weg ...	22
16. – 20.	■ Meine engen Grenzen	34
21. – 25.	■ In meines Vaters Haus sind viele Wohnungen...	42
25. – 27.	■ mit Pilgern: „Geh aus mein Herz und suche Freud“	22
28. – 30.	■ Pfarrkonvent Saar- West	45
31.	■ Oasentag mit Übernachtung	47

SEPTEMBER

01. – 03.	mit Walken: „Ich bin mit dir, wohin du auch gehst“ (1. Mose 28,15)	23
04. – 08.	Vertiefung der Kontemplation	43
08. – 10.	Für FlüchtlingshelferInnen: „Und ich bin fremd gewesen und ihr habt mich aufgenommen...“ (Matthäus 25,35)	23
13. – 15.	Für PolizeibeamtInnen	24
15. – 17.	Mit Singen: „Singet dem Herrn ein neues Lied“ – Reformation und Musik	24
18. – 22.	für PfarrerInnen & geistliche BegleiterInnen (Pastoralkolleg)	43
22. – 24.	Neu zustande kommen – Christozentrisches Aufstellen	25
25. – 29.	Heilsam mit eigenen Grenzen und Konflikten umgehen	25
29. – 1.10.	mit Bibliodrama: Grenzen – Übergänge – Lebenserfahrungen	25

OKTOBER

02. – 08.	mit Wandern: Auf dem Weg ...	26
09. – 13.	Geistliche Begleitung F 16 Kontemplation	52
13. – 17.	„Was sucht ihr?“	35
19.	Oasentag mit Übernachtung	47
20. – 22.	Perfektionsanspruch – Lebensfreude	27
25. – 29.	„Labyrinth“ auf dem Weg zur eigenen Mitte	27
30. – 3.11.	„Geliebt - Erlöst - Befreit“	28

NOVEMBER

03. – 05.	Notfallseelsorge Aachen	45
06. – 08.	Für Männer: Kraftquellen suchen	28
08. – 12.	„Lausche auf das Wunder!...“	38
13. – 17.	Vertiefungskurs geistliche Begleitung: Herzensgebet IV (Laufender Kurs)	52
17. – 19.	„Alle meine Tage sind in deinem Buch aufgeschrieben“. (Psalm 139,16) – „Biografisches Schreiben“	28
20. – 24.	Geistliche Begleitung H 17 I	52
22.	Oasentag	47
24. – 26.	Christliches Handauflegen	29
27. – 3.12.	Via Cordis Langzeitkurs	44

DEZEMBER

07.	Oasentag mit Übernachtung	47
08. – 10.	Wie soll ich Dich empfangen und wie begegne ich Dir ... (Einführung)	44
11. – 14.	„Geschehen lassen – dass Gott zu uns kommt!“	30
29. – 1.1.18	„Ich schenke euch ein neues Herz“ (Hesekiel 36,26) (über Silvester)	35

■ Einkehrkurse |
 ■ Stille Tage |
 ■ Exerzitien |
 ■ Meditation/Kontemplation |
 ■ Geschlossene Gruppen |
 ■ Oasentage |
 ■ Spirituelle Übungstage |



EINKEHRKURSE

■ Unsere **Einkehrkurse** laden ein, sich von einem geistlichen Thema neu inspirieren zu lassen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren. In diesen Kursen werden oft besondere Methoden angewendet, die helfen mit sich und Gott in Beziehung zu kommen. Ob beim Singen, Malen, Tanzen, Wandern oder auch Fasten – in allen Formen wird die Erfahrung der lebendigen Gegenwart Gottes gesucht.

Kurselemente: Biblische und andere Impulse, Gruppengespräche und Zeit für die eigene Beschäftigung mit sich selbst wechseln ab. In Einkehrkursen gibt es begrenzte Schweigezeiten, zum Beispiel während einer Mahlzeit. Es wird aber nicht durchgehend geschwiegen. Nach Möglichkeit werden seelsorgliche Einzelgespräche angeboten. Einfach nachzuvollziehende Körperübungen helfen sich selbst zu erkennen: Ich spüre mich, wie ich heute bin. Im kreativen Gestalten findet Ausdruck, was mich bewegt hat. Morgen- und Abendgebete geben dem Tag einen geistlichen Rahmen. Zum Abschluss feiern wir einen Gottesdienst.

Fastenkurse finden unter fachkundiger Leitung einer Fastenleiterin statt. Das Fasten wird als geistliche Übung verstanden.

Kurse, deren Kursnummer mit einem Sternchen (*) versehen sind, sind zugleich Veranstaltungen der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (ELAG).

27. – 29. Januar

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

mit
Bibliolog

■ 17104* Sehen und gesehen werden

Unzähliges fällt uns in jeder Stunde ins Auge. Was nehmen wir wahr? Wen sehen wir und wen übersehen wir – vielleicht ohne es zu bemerken? Und wie ist es für uns, von Menschen, die uns begegnen, gesehen oder übersehen zu werden?

Was löst der Gedanken in uns aus, von Jesus gesehen zu werden und bei ihm angesehen zu sein. Diesen Fragen wollen wir anhand zweier Erzählungen aus den Evangelien nachspüren. Dabei nutzen wir eine spannende Methode, gemeinsam biblische Texte auszulegen: den Bibliolog. Wir werden ermutigt uns in eine Rolle einzufühlen, die im biblischen Text angelegt ist. Die Methode hilft auch denen zum Verständnis und zur Aktualisierung des Textes, die lieber schweigen und bei sich bleiben.

Weitere Zugänge: Bibliolog, Eutonie.

Kursleitung: Margot Karberg

Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

1. – 3. Februar

Mi. 15:00
bis
Fr. 11:30

■ 17005* Türen ins Freie Kurs zum Thema: Veränderungen, Krisen, Brüche im Leben.

Uns allen bleiben diese besonderen Zeiten nicht erspart, und wir alle haben unsere ganz eigene Art damit umzugehen. Dennoch können wir gemeinsam die Zusagen Gottes entdecken und damit Trost und einen neuen Blick für Wachstumskraft und Wegweisung gewinnen.

Weitere Zugänge: Meditation

Kursleitung: Irene Hildenhagen, Renate Voswinkel

Richtpreis: 180 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

<p>20. – 22. Februar</p> <p>Mo. 15:00 bis Mi. 14:00</p> <p>für Gemeinde- sekretärin- nen</p>	<p>■ 17008 Sehnsucht! Wie hat alles seinen Platz?</p> <p>Im Wahrnehmen der eigenen Sehnsucht können Kraftquellen (neu) entdeckt werden, um den Anforderungen im Beruf und Privatleben standhalten zu können. Die Taugung will biblische und andere Impulse geben. Gruppengespräche, Stille und Zeit für die eigene Beschäftigung mit sich selbst wechseln ab.</p> <p>Weitere Zugänge: Eutonie Kursleitung: Karin Thomas, Pe Rosche-Haas Richtpreis: 191 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr</p>
<p>10. – 12. März</p> <p>Fr. 18:00 bis So. 14:00</p> <p>für Männer</p>	<p>■ 17110* Alles hat seine Zeit (Prediger 3)</p> <p>Reden und Schweigen - Kämpfen und Versöhnen Was machen Männer mit ihrer Zeit? Lassen sie sich treiben von Ansprüchen anderer: Der Partnerin, der Familie, der Kinder? Versuchen sie den Ansprüchen von Chefs, Vereinen oder einem Presbyterium gerecht zu werden? Sind sie Getriebene? Treiben sie sich gar selbst? „Alles hat seine Zeit“ – das Leben ereignet sich in Gegensätzen: Geboren werden und sterben, weinen und lachen, usw.. Wie kann die Beziehung zu Gott helfen, die „Zeit“ des Lebens zu gestalten, die Gegensätze des Lebens halbwegs in einer Balance zu halten.</p> <p>Kursleitung: Jürgen Rams, Guido Quinkert Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr</p>
<p>24. – 26. März</p> <p>Fr. 16:00 bis So. 14:00</p>	<p>■ 17112 Freundes- und Förderkreisretraite</p> <p>Zu diesem Kurs werden die Freundinnen und Freunde gesondert eingeladen.</p> <p>Kursleitung: Irene Hildenhagen u. A. Richtpreis: 114 Euro</p>

<p>27. – 31. März</p> <p>Mo. 15:00 bis Fr. 11:30</p> <p>für Polizei- beamtin- nen</p>	<p>■ 17013 ZuMUTungen „Wenn das Herz bekümmert, entfällt der Mut“, sagt die Bibel (Sprüche 15,13).</p> <p>Zumutungen, die belastend wirken, sind für Polizisten Teil des beruflichen Alltags. Um den Mut zu stärken und die Seele von Belastungen zu befreien, ist es hilfreich, die eigene innere Mitte zu finden und zu stärken. So kann aus der Zumutung der Mut erwachsen, der biblisch als „leichtes Atmen“ verstanden wird.</p> <p>Kursleitung: Judith Palm, Monika Weinmann Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>3. – 9. April</p> <p>Mo. 15:00 bis So. 14:00</p> <p>Fasten- kurs</p>	<p>■ 17014* „Sagt ein heiliges Fasten an...!“ (Joel 1,14)</p> <p>Von alters her erfahren Menschen Fasten als einen geistlichen Übungsweg. Auch wir wollen uns auf diesen Weg machen: Mit sachkundig angeleiteter Fasten, geistlicher Begleitung, Eindrücken aus der Natur sowie dem Wechsel von Für-sich-sein und In-der Gruppe-Sein können wir unseren ganz eigenen Weg mit Gott (neu) entdecken. Die Wahrnehmung unseres Leibes wird durch verschiedene Formen der Leibarbeit unterstützt (Bewegungs-; Atem-; und Entspannungsübungen, Eutonie). Das Fasten ist für Gesunde; bitte fragen Sie im Haus der Stille nach, wenn Sie nicht sicher sind, ob es sich für Sie eignet!</p> <p>Weitere Zugänge: Eutonie, tägliche Wanderungen und Spaziergänge Kursleitung: Juliane Opiolla, Ute de Meester Richtpreis: 538 Euro inkl. 175 Euro Kursgebühr</p>
<p>13. – 17. April</p> <p>Do. 18:00 bis Mo. 11:30</p> <p>über Ostern</p>	<p>■ 17515* Eis aus Seele getaut, Mauern durchbrochen zum Licht (K. Moosbach) Passion und Ostern erleben und feiern</p> <p>In diesem Kurs werden wir auf verschiedene Weisen die Botschaft von der Passion Jesu und von seiner Auferstehung meditieren. Dadurch werden unsere eigenen Erfahrungen zum Ausdruck kommen, unsere Fragen Raum finden und unser Erleben von Leid und Hoffnung der</p>

biblischen Botschaft begegnen. Gemeinsam werden wir Erfahrungen in Ritualen und im Feiern teilen. Ein stiller Tag gibt uns Hilfe zu erfahren wie: „Eis aus der Seele getaut werden kann“.

Weitere Zugänge: Meditation, Eutonie, Rituale, Feiern.

Kursleitung: Renate Voswinkel

Richtpreis: 349 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

**26. – 30.
April**

■ **17017* „Du meine Seele singe, wohlauf und singe schön!“**

Die Seele, die schön singt, ist der Mensch, in dem sich die Schönheit Gottes widerspiegeln kann. Dabei spielt es keine Rolle, ob der „richtige“ Ton getroffen wird. Jede Stimme ist einzigartig, auch ohne Vorkenntnisse im Gesang, und der Schönheit, die Gott in jede Stimme hineingelegt hat, wollen wir auf die Spur kommen. In Hingabe und Heiterkeit, Lauschen und Lachen, Tönen und gemeinsamem Singen entwickeln und entdecken wir die eigene Stimme. Jeden Tag begleitet uns ein geistlicher Impuls, durch den wir die verwandelnde Kraft Gottes mit in unseren Gesang nehmen.

Kursleitung: Julia Hagemann, Irene Hildenhagen

Richtpreis: 355 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

**15. – 19.
Mai**

■ **17020 Atem schöpfen - zu sich finden - Lebendigkeit empfangen**

Arbeit mit dem „Erfahrbaren Atem“ nach Middendorf
Wir üben mit einfachen Bewegungsübungen uns auf den Atem einzulassen und uns von ihm bewegen zu lassen; dabei können wir uns selbst wieder spüren lernen. Das wirkt auf allen Ebenen unseres Seins: Wir erfahren von innen her Aufrichtung, Belebung und Lösung. So kann es gelingen, unser momentanes So-Sein anzunehmen, damit rechnend, dass die gestaltende Kraft des Atems uns im nächsten Augenblick wandeln kann. Aus dieser Arbeit, die nur vordergründig auf den Körper bezogen ist, spüren wir den geistlichen Aspekten nach, die sich aus

Mo. 15:00
bis
Fr. 11:30

unserer Geschichte und den Analogien der Zusagen der Gegenwart Gottes zeigen – im Gespräch, in der Stille und mit einfachen Meditationsübungen. So erschließen wir uns neue Kraftquellen.

Kursleitung: Karsten Wächter, Josefine Dripke

Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

**2. – 5.
Juni**

■ **17522* Die Frucht des Geistes ist Liebe, Freude, Friede ...**
(Galater 5,22)

Fr. 18:00
bis
Mo. 14:00

In den Briefen der ersten christlichen Gemeinden wird davon erzählt wie sich der Geist Christi auf die Menschen auswirkt: die ersten Christen werden als liebevoll, voller Freude und in Frieden mit sich beschrieben. Sind wir das? Wie gelangen wir dahin? Was steht uns im Weg? Haben wir zu hohe Ansprüche an uns selbst? Sehen wir immer nur das Negative statt positive und hilfreiche Entwicklungen zu sehen? An diesen Pfingsttagen wollen wir uns selbst auf die Spur begeben, was uns hindert in diesem Geist zu leben. Wir wollen uns auf die Suche dieser Quelle machen und Pfingsten gemeinsam feiern.

über
Pfingsten

Weitere Zugänge: kreative Elemente, Meditative Tänze.

Kursleitung: Karla Domning

Richtpreis: 288 Euro inkl. 100 Euro Kursgebühr

**21. – 23.
Juni**

■ **17025 Stille ist Lebensmitte(!)**

So grundlegend Nahrungsaufnahme und Sport für die körperliche Fitness sind, sind das Innehalten und Zu-Atem-Kommen für die Seele. Gerade in Führungspositionen ist es wichtig, eine gute innere Balance zu haben, um den vielfältigen Anforderungen und dem Druck des Arbeitsalltags Stand halten zu können. Das Stilleseminar hilft dabei, die eigene Mitte (wieder) zu finden und Stärkung zu erleben. Der Tagesablauf ist angelehnt an den Rhythmus klösterlichen Lebens und auch inhaltlich orientiert sich das Seminar an der christlichen Tradition. Intensive Zeiten der Stille bieten die Möglichkeit der Ruhe und inneren Einkehr, meditative Einheiten helfen

Mi. 10:00
bis
Fr. 11:30

für
Polizeibe-
amtInnen
im Höhe-
ren Dienst

dabei, die Sinne zu konzentrieren. Übungen zur Körperwahrnehmung ergänzen den ganzheitlichen Zugang zu sich selbst. Das Angebot von Einzelgesprächen mit den Seelsorgenden dient dazu, berufliche und /oder private Themen im geschützten Rahmen zu reflektieren.

Kursleitung: Judith Palm, Folkhard Werth

Richtpreis: 193 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

**3. – 7.
Juli**

■ **17027 „Bete und arbeite“**

Nach altem benediktinischem Motto wollen wir praktische Arbeit in Haus und Garten (bis zu 5 Stunden täglich) mit spiritueller Übung verbinden. Zeiten des Schweigens, biblische Impulse, Morgen- und Abendgebete und Eutonie prägen den Tag und die Arbeit. Freundinnen & Freunde, aber auch andere Interessierte sind herzlich eingeladen.

Kursleitung: Irene Hildenhagen, Thomas Melsbach

Richtpreis: 50 Euro

**7. – 9.
Juli**

■ **17127* „Im kreativen Raum der Stille lebendig sein – Intuitives Malen aus Point Zero“**

In diesem Kurs wollen wir im kreativen Raum der Stille lebendig sein, denn unser Schöpfer schuf uns als schaffende Geschöpfe. Durch Zeiten der Stille können wir den Point Zero, den Nullpunkt, entdecken. Es ist der Ort, wo wir die Bilder unseres Herzens und unserer Seele empfangen. Wir wollen malen in diesem Kurs um der Freude willen, malen ohne Erwartungen oder Vorstellungen und frei von dem Anspruch ein bestimmtes Produkt des Verstandes zu Papier zu bringen, sondern dem Gefühl und dem Wirken des Geistes Gottes folgend, dies bedeutet Point Zero Painting. Vorkenntnisse oder besonderes Talent sind nicht erforderlich. Sehnsucht und ein wenig Mut, dem spontanen und natürlichen Selbstausdruck freien Lauf zu lassen, reichen aus. Biblische Impulse begleiten uns im kreativen Prozess.

Mo. 15:00
bis
Fr. 11:30

Work-
retraite

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

mit
Malen

Kursleitung: Kathrin Franckenberg, Irene Hildenhagen

Richtpreis: 258 Euro inkl. 128 Euro Kurs- und Materialgebühr

**10. – 14.
Juli**

■ **17028 In den Spiegel schauen** Einführung in das Initiatische Gebärdenspiel

Das Initiatische Gebärdenspiel ist ein Ausdrucksspiel und Übungsweg zur eigenen Bewusstwerdung und Persönlichkeitsentwicklung. Wir werden sechs Urgebärden kennenlernen, die jeweils einen archetypischen Charakter erfassen und darstellen. So geht es darum, das Urbild von ‚zeigen, deuten und beginnen‘, von ‚empfangen und sich öffnen‘, von ‚abweisen und sich trennen‘, von ‚inhalten und still werden‘, von ‚suchen und zweifeln‘ und von ‚zu sich stehen‘ einzuüben und zu entwickeln. Jeder kennt diese Gebärden aus seinem alltäglichen Tun. Und doch besteht oft eine Ungleichheit zwischen der Vorstellung meiner selbst und dem, was ich über Gesten, Körperhaltung, Ausdruck, Stimme nach außen hin ausdrücke und zeige. Das Üben mit den sechs Urgebärden will helfen, uns selbst zum Ausdruck zu bringen im Durchschauen und Durchdringen erworbener Denk-, Fühl- und Handlungsmuster und kann uns liebevoll einen Spiegel hinhalten.

Das initiatische Üben wird eingebettet in 2 x 25 Minuten Sitzen in der Stille, jeweils am Morgen und am Abend. Bequeme Kleidung wird empfohlen. Eine normale psychische Stabilität vorausgesetzt. Wer in therapeutischer Behandlung ist, möge sich bitte mit der Kursleitung absprechen.

Kursleitung: Heike Rosengarth-Urban, Annette Frickenschmidt

Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Kursgebühr

Mo. 15:00
bis
Fr. 11:30

22. Juli
Sa. 14:00
bis 17:30

Wir öffnen unsere Türen, um interessierten Menschen einen Einblick in unsere Räume zu geben und über unsere Arbeit zu informieren. Wir freuen uns über Begegnungen und Gespräche! Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

■ **17829 Tag der offenen Tür**

Kursleitung: Irene Hildenhagen u. A.

7. – 13. August

Mo 15:00
bis
So. 14:00

mit Wandern

■ **17032* Auf dem Weg zu größerer Lebendigkeit und Klarheit**

Gehen, gehen, gehen, bis die Sinne frei werden für das Geheimnis Gottes um uns und in uns – so könnten wir die Grundübung beschreiben, um die es uns beim Wandern in der Stille geht. Jeden Tag wandern wir schweigend bei Sonnenschein oder Regen, teilweise mit steilen Auf- und Abstiegen, im Naturpark Rhein-Westerwald. Wir brauchen meist lange Zeit, um geistesgegenwärtig zu werden für das, was geschieht. Manche Erfahrungen erschließen sich erst mit müden Füßen nach fünfzehn oder mehr Kilometern. Nach der Einstimmung am Anreisetag folgen Schweigetage.

Kursleitung: Jutta und Eckart Winter

Richtpreis: 529 Euro inkl. 175 Euro Kursgebühr

25. – 27. August

Fr. 18:00
bis
So. 19:00

mit Pilgern

■ **17134* „Geh aus mein Herz und suche Freud“** Jeder Herzschlag - gelebter Atem - geliebtes Ja - göttliches Geheimnis

Dieser zweitägige Pilgerweg ist eine spirituelle Wanderung bei dem im Reden und Schweigen, Gottes liebevolles Wirken in uns und in der Natur aufgespürt werden soll. Gottes Atem durchdringt uns, Gottes Achtsamkeit trägt uns, wir erahnen viel – und doch nur einen kleinen Teil von Gottes Geheimnis. Nach der Einstimmung am Anreisetag machen wir am Samstag und Sonntag zwei Tages-Wanderungen mit der Pilgergruppe (ca. 15 km).

Weitere Zugänge: Herzensgebet.

Kursleitung: Gottfried Heß, NN

Richtpreis: 196 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

1. – 3. September

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

mit Walken

■ **17135* „Ich bin mit dir, wohin du auch gehst“**

(1. Mose 28,15) Gott sagt uns zu, unsere Lebenswege – Abschiede, Aufbrüche, Alltäglichkeit - zu begleiten.

An diesem Wochenende eröffnet uns das Gehen in der Natur, neben Tageszeitengebeten, biblischen Impulsen und einfachen Körperwahrnehmungsübungen die Möglichkeit nachzuspüren, in welcher Lebensbewegung wir uns zurzeit befinden. Hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich, sind Vorerfahrungen im Walking / Nordic Walking. Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung auch für Regenwetter und evtl. Stöcke mit. Teile des Seminars, insbesondere auch das Gehen, finden im Schweigen statt.

Kursleitung: Kornelia Imig, NN

Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

8. – 10. September

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

für Haupt- und Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe

■ **17136 „Und ich bin fremd gewesen und ihr habt mich aufgenommen...“** (Matthäus 25,35)

Die sog. „Flüchtlingskrise“ hat in Deutschland sehr viele Menschen in der Flüchtlingshilfe aktiv werden lassen. Ein langer Atem ist in der Begleitung von Flüchtlingen gefragt. In diesem Kurs wollen wir auf die Quellen unserer Motivation schauen. Wie und an welcher Stelle empfinde ich den Segen, den Gott in die Begegnung mit den Fremden hineingelegt hat? Wo überfordere ich mich und die anderen? Welche heilsamen Grenzen in meinem Engagement nehme ich wahr? Biblische Impulse zum Thema, Zeiten der persönlichen Stille, kreatives Gestalten und Körperübungen helfen uns, unsere Motivation zur Hilfe und die Grenzen unseres Engagements in ein gutes Verhältnis zu bringen.

Kursleitung: Irene Hildenhagen, Jürgen Hoffmann

Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

13. – 15. September

Mi. 10:00
bis
Fr. 11:30

für
Polizei-
beamtlIn-
nen

■ **17037 Die Mitte finden**

Das Angebot richtet sich vor allem an Polizeibeamte, die bereits Erfahrung mit Stilleseminaren haben. Die Belastungen des polizeilichen Alltags machen es schwer, zu Atem zu kommen und die innere Mitte zu bewahren. Wer bereits Stilleseminare erlebt hat, weiß, wie gut das Schweigen, der klösterliche Tagesablauf mit wenigen inhaltlichen Impulsen und die Besinnung auf das Wesentliche tun, um die eigene Balance (wieder) zu finden und sich gestärkt den täglichen Herausforderungen zu stellen. Der Weg in die eigene Mitte wird unterstützt durch das Beschreiten des Labyrinths.

Kursleitung: Judith Palm, Folkhard Werth
Richtpreis: 193 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

15. – 17. September

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

Singe-
retraite

■ **17137* „Singet dem Herrn ein neues Lied“**
Reformation und Musik

Luther hat leidenschaftlich gerne gesungen und musiziert. Er hat auch den Umgang mit der Musik in der Kirche reformiert, wenn nicht revolutioniert. Doch wir wollen nicht nur seinen Neuerungen nachspüren, sondern auch die Dichtungen anderer evangelischer Komponisten betrachten. Zuletzt soll auch das „neue geistliche Lied in den Blick kommen“ und zum Vergleich antreten, sowohl musikalisch als auch sprachlich/theologisch. Wir werden uns die Musik singend erschließen und uns selbst (in unserer Beziehung zu Gott) singend erleben – vielleicht wird ja dabei etwas neu.

Besondere sängerische Qualifikationen sind selbstverständlich nicht nötig! Arbeit mit dem Erfahrbaren Atem wird die seelisch-körperlich-geistigen Prozesse fördern.

Kursleitung: Karsten Wächter, Andrea Stenzel
Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

22. – 24. September

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

■ **17088* Neu zustande kommen** Christozentrisches Aufstellen

Die befreiende und erlösende Dynamik des Geistes Jesu Christi führt dazu, dass jemand wieder neu zustande kommen kann. Wie dies methodisch geht, wird bei einer christozentrischen Aufstellungsarbeit erlebbar. Im zweiten Buch der Chroniken steht dazu ein Text, der darauf hinweist, wie sich die Hoffnung stärken lässt: Stellet euch nur auf und bleibt stehen und sehet, wie der HERR euch Rettung schafft (2 Chronik 20,17).

Kursleitung: Prof. Dr. Dr. Paul Imhof, Irene Hildenhagen
Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

25. – 29. September

Mo. 15:00
bis
Fr. 11:30

■ **17039* Heilsam mit eigenen Grenzen und Konflikten umgehen**

Im Kontakt mit anderen Menschen lassen sich Reibungen, Konflikte oder Kränkungen kaum vermeiden. Man versteht die Welt nicht mehr und weiß nicht, wie man wieder zu einem lebendigen Miteinander finden kann. Während der Einkehrtage, in Kontakt mit der Natur, mit der Gruppe und mit sich selbst und in der Stille lernen wir Wege und Lösungsmöglichkeiten, mit Konflikten heilsam umzugehen. Durch Imaginationen, meditative und kreative Übungen, biblische und therapeutische Impulse, Gruppenübungen und Angebote zum Einzelgespräch wird der eigene Prozess begleitet.

Kursleitung: Esther Sühling, Dagmar Spelsberg
Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

29. Sept. – 1. Oktober

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

■ **17139* Grenzen – Übergänge – Lebenserfahrungen**
Begegnung am Jabbok (Genesis 32, 23-32)

Wir stoßen in unserem Leben vielfach an unsere Grenzen – an die Grenze unserer Kraft, unserer Geduld, unseres Mutes. Auch Lebenszeit steht uns nicht unbegrenzt zur Verfügung. Auch in biblischen Texten ist die Rede von Grenzen und Grenz-Situationen. So ergeht es Jakob, der nach einer langen Lebensphase in der Fremde wieder

mit
Bibliodrama

zurückkehrt und auf den Fluss Jabbok stößt. Er wird für ihn ein Ort des Ringens und Kämpfens, der Auseinandersetzung. Im Bibliodrama lassen wir uns ein auf eine biblische Erzählung, mit unseren eigenen Lebenserfahrungen, unserer eigenen Lebenssituation und unseren Lebensfragen. Beide Ebenen durchdringen einander. Bibliodrama ist eine erlebnisbezogene Bibelarbeit, in die wir uns mit unserem Denken, Fühlen und unserer Phantasie einbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Bibliodrama lädt ein, den eigenen Ort in der Geschichte zu finden, sich mit einer biblischen Gestalt zu identifizieren. Es ist ein ganzheitliches Lernen mit Leib und Seele, Phantasie und Gemüt, Herz und Verstand.

Kursleitung: Barbara Falk, Beate Dahlmann
Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

2. – 8. Oktober

■ **17040* Auf dem Weg zu größerer Lebendigkeit und Klarheit**

Mo. 15:00
bis
So. 14:00

mit
Wandern

Gehen, gehen, gehen, bis die Sinne frei werden für das Geheimnis Gottes um uns und in uns – so könnten wir die Grundübung beschreiben, um die es uns beim Wandern in der Stille geht. Jeden Tag wandern wir schweigend bei Sonnenschein oder Regen, teilweise mit steilen Auf- und Abstiegen, im Naturpark Rhein-Westerwald. Wir brauchen meist lange Zeit, um geistesgegenwärtig zu werden für das, was geschieht. Manche Erfahrungen erschließen sich erst mit müden Füßen nach einem längeren Weg von bis zu zwölf Kilometern. Nach der Einstimmung am Anreisetag folgen Schweigetage.

Kursleitung: Jutta und Eckart Winter
Richtpreis: 529 Euro inkl. 175 Euro Kursgebühr

20. – 22. Oktober

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

■ **17142 Perfektionsanspruch – Lebensfreude**

Wen dürstet, der komme; und wer da will, der nehme das Wasser des Lebens umsonst (Offenbarung 22,17)
Ein Leben lang mich abmühen, es allen recht zu machen...
Ein Leben lang versuchen, mich durch Leistung zu definieren und den Erwartungen anderer zu genügen... Welche Macht hat mein Perfektionismus? Welche Sehnsucht steckt hinter meinem Perfektionismus? Gott spricht: Und siehe, du bist sehr gut! Ich bin nicht nur das, was ich tue, sondern auch das, was in mir lebt. Sei der du bist! Diese Tage laden dazu ein, innezuhalten, die Aufmerksamkeit auf das Wesentliche zu richten, den inneren Brunnen zu entdecken, den eigenen Ton zu finden, das Fördernde zu pflegen, mich wieder neu einzustimmen, in das Lied des Lebens.

Weitere Zugänge: Eutonie
Kursleitung: Ilona Gülicher
Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

25. – 29. Oktober

Mi. 18:00
bis
So. 14:00

■ **17043* „Labyrinth“ auf dem Weg zur eigenen Mitte**

In diesen Tagen möchten wir für uns das Labyrinth als ein uraltes Symbol des Lebens entdecken: Wie im Labyrinth erfahren wir in unserem Leben Irrwege oder stehen an Stellen, an denen es scheinbar nicht weitergeht. Oder wir gehen immer vorwärts, kommen gut voran und glauben die Mitte unseres Lebens erreicht zu haben und stehen dann plötzlich an einem Wendepunkt. Das Labyrinth fasziniert und lockt, wir werden im Garten des Hauses leibhaftig spüren, was es heißt, ein Labyrinth zu betreten, das eigene Tempo zu finden, zu entscheiden, wie weit wir uns vorwagen wollen und am Ende das Labyrinth wieder zu verlassen.

Weitere Zugänge: Körperarbeit
Kursleitung: Dagmar Auberg
Richtpreis: 350 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

**30. Okt. –
3. Nov.**

Mo. 15:00
bis
Fr. 11:30

■ **17044 Geliebt - Erlöst - Befreit**

Die Entdeckung der befreienden Gnade Gottes war für Martin Luther eine tiefe und erlösende Erfahrung, die ihn als Theologen und Seelsorger neu ausgerichtet hat. Seine geistlichen Erfahrungen stehen im Mittelpunkt des Kurses. Wir wollen sie in kleinen Schritten hören, aufnehmen und in der Stille in und auf uns wirken lassen. Die Zusage, dass Gott uns ohne jede Vorbedingung, allein aus Gnade, liebt und uns durch Jesus Christus erlöst und befreit, kann so zu einem inneren Erleben werden, das uns selbst verwandelt, „reformiert“. Jeder Tag wird mit einem geistlichen Impuls aus den Schriften Martin Luthers begleitet.

Kursleitung: Irene Hildenhagen, Oskar Greven
Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

**6. – 8.
November**

Mo. 15:00
bis
Mi. 10:00

für
Männer

■ **17045 Kraftquellen suchen** Männer zwischen Aktion und Meditation

Aktivität ist meistens die Maxime von Männern. Dabei spüren es doch alle, ob jung oder alt: Ohne Kraft geht uns die Puste aus und unsere Aktivitäten für andere, aber auch für uns selbst verebben im Sand. Doch wo liegen unsere Kraftquellen und wie finden wir sie? Viele schöpfen Kraft aus dem Leben in der Gemeinschaft mit anderen, der Partner(in), im Freundes- oder Familienkreis. Andere wiederum nutzen die Stille und Meditation. Eine Entdeckungsreise zu Kraftquellen.

Kursleitung: Jürgen Rams, Fritz Pahlke
Richtpreis: 180 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

**17. – 19.
November**

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

■ **17146* „Alle meine Tage sind in deinem Buch aufgeschrieben“.** (Psalm 139,16)

Ein Schnupperkurs „Biografisches Schreiben“
Unser Leben vergleicht der Beter des Psalms 139 mit einem Lebensbuch, das wir Tag für Tag mit neuen Seiten füllen. In diesem Kurs wollen wir schreibend unseren Lebensgeschichten auf die Spur kommen, denn „Schreiben heißt: sich selbst lesen“. (Max Frisch) An Stoff mangelt es

mit bio-
grafischen
Schreiben

uns nicht: Das eigene Leben und das anderer Menschen bietet mehr als genug. Anleitung und Ermutigung dazu stiftet eine Autorin, deren Spezialität Biografien sind. Durch Tagzeitengebete und geistliche Impulse werden wir aufmerksam darauf, dass unsere Lebenstexte eingebunden sind in das Lebensbuch unseres Schöpfers.

Kursleitung: Hanna Schott, Irene Hildenhagen
Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

**24. – 26.
November**

Fr. 18:00
bis
So. 14:00

■ **17147 Christliches Handauflegen**

Handauflegen ist eine der ursprünglichsten Heilmethoden vieler Kulturkreise. Auch das frühe Christentum war sich dieser Kostbarkeit bewusst. Jesus heilte, indem er Kranken die Hände auflegte und gab diesen Auftrag an seine Jüngerinnen und Jünger weiter: „auf Kranke werden sie die Hände legen und es wird besser mit ihnen werden“ (Markus 16,18). Die Fähigkeit durch Handauflegen einen heilsamen Raum zu öffnen ist ein Potential, das jedem Menschen innewohnt. In diesem Kurs wollen wir uns mit der urchristlichen Tradition des Handauflegens die Quelle der göttlichen Heilkraft erschließen. In Gebet, Stille und Meditation öffnen wir uns der heilenden Gegenwart Gottes und legen uns selbst und anderen in achtsamer und respektvoller Weise die Hände auf. Dabei können wir erfahren, wie vielschichtig Gottes Kraft in uns wirkt. Der Kurs findet größtenteils im Schweigen statt. Ein gutes Gespür für Nähe und Distanz sowie psychische Stabilität werden vorausgesetzt.

Kursleitung: Christa Bray, NN
Richtpreis: 186 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

11. – 14. Dezember

Mo. 15:00
bis
Do. 14:00

■ 17050* Geschehen lassen – dass Gott zu uns kommt!

Jedes Jahr bereiten wir uns äußerlich auf Weihnachten vor. Essen, Geschenke und die Dekoration im Haus sollen es festlich werden lassen. Diese Tage im Advent wollen uns Zeit schenken, uns innerlich auf die Ankunft Gottes vorzubereiten. Biblische Adventserzählungen werden uns anregen, dem Wunder und Geheimnis der Weihnachtsbotschaft auf die Spur zu kommen. Gott kommt in die Welt. Er ist schon da, und wir können uns dafür öffnen. Auch Bildbetrachtungen werden uns in unserer adventlichen Hoffnung und Sehnsucht leiten.

Kursleitung: Irene Hildenhagen, Hermann Kotthaus

Richtpreis: 273 Euro inkl. 100 Euro Kursgebühr



STILLE TAGE

■ In den **Stillen Tagen** laden wir Sie ein, eine Auszeit aus allen Anforderungen und Ansprüchen des Alltags zu nehmen und zur Ruhe zu finden. Wir üben, uns auf die Stille einzulassen und die Aufmerksamkeit nach innen zu richten. Im durchgehenden Schweigen öffnen wir unser Herz der Kraft Gottes. Unsere persönlichen Fragen und Sehnsüchte werden dabei ins Licht der biblischen Botschaft gestellt, von wo wir Orientierung für unser Leben gewinnen.

Kurselemente: Nach einer Einführungsphase wird durchgehend geschwiegen. Täglich wird „Sitzen in der Stille“ als Einübung in die Stille in der Gegenwart Gottes angeboten. Kurze biblische Impulse und Anleitung zur kreativen Auseinandersetzung werden in die Gruppe geben und manchmal in einem Gruppengespräch weitergeführt. Jeder Teilnehmende bekommt die Gelegenheit zu einem seelsorglichen Einzelgespräch. Als Ausgleich zum „Sitzen in der Stille“ beinhaltet der Kurs Körperübungen, leicht nachvollziehbare Gesten und Bewegungen, die Sie darin unterstützen, Gedanken und Impulse zum Ausdruck zu bringen. Morgen- und Abendgebete bilden den Rahmen für den Tag. Zum Abschluss des Kurses feiern wir einen Gottesdienst mit Mahlfeier.

<p>2. – 6. Januar</p> <p>Mo. 15:00 bis Fr. 11:30</p> <p>zu Jahresbeginn</p>	<p>■ 17201* „Gott spricht: Ich schenke euch ein neues Herz und lege einen neuen Geist in euch“ (Hesekiel 36,26)</p> <p>Zu Beginn des Neuen Jahres wollen wir einen Blick in das Vergangene werfen und uns auf das Kommende einstellen. Unter der Überschrift der Jahreslosung können wir es in unterschiedlichen Blickrichtungen betrachten: Worum wird es gehen? Was wird uns beschäftigen? Wer kann unterstützen oder Orientierung bieten? Woher die Motivation nehmen, was ist das Ziel? Mit möglichst offener Erwartung wollen wir uns auf die Auseinandersetzung mit der Jahreslosung einlassen.</p> <p>Weitere Zugänge: Eutonie. Kursleitung: Angela Lehmann, Margarete Scherff Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>23. – 27. Januar</p> <p>Mo. 15:00 bis Fr. 11:30</p> <p>Pastoralkolleg</p>	<p>■ 17204 „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (Psalm 31,9) Stille Tage für PfarrerInnen und geistliche BegleiterInnen</p> <p>Stille Tage bieten die Gelegenheit, den eigenen Standort vor Gott wahrzunehmen und im Vertrauen weiter zu gehen. Um die Aufmerksamkeit ungestört nach innen richten zu können, wird durchgehend geschwiegen.</p> <p>Weitere Zugänge: Aktive Imagination, eutonische Körperarbeit.</p> <p>Anmeldungen an: Gemeinsames Pastorkolleg im Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der EKvW, Iserlohner Straße 25 (Haus Villigst), 58239 Schwerte, Tel. (02304) 755-143, pastorkolleg@institut-afw.de Kursleitung: Irene Hildenhagen, Rüdiger Maschwitz Richtpreis: 100 Euro</p>
<p>6. – 10. Februar</p> <p>Mo. 15:00 bis FR. 11:30</p>	<p>■ 17206 Stille Tage - mit den Perlen des Glaubens</p> <p>Die „Perlen des Glaubens“ sind ein ökumenisches Perlenband, das ursprünglich aus Schweden stammt. Die schwedische Bezeichnung lautet „Frälsarkransen“, das bedeutet „Rettungsring“. Jede Perle steht für ein Lebens- oder Glaubenthema. So gibt es neben einigen anderen</p>

Perlen die goldene „Gottesperle“, die Perle der Gelassenheit, Geheimnisperlen und die Perle der Nacht. Wir werden uns den einzelnen Themen der Perlen widmen und sie mit den eigenen Lebensthemen ins Innere Gespräch bringen. Dazu passend hat Carola Laux Lieder komponiert oder aus der Tradition herausgesucht. Diese Lieder unterstützen die Teilnehmenden im persönlichen Prozess ebenso wie die Phasen des Schweigens, des eigenen Schreibens und des Nachklinglassens.

Weitere Zugänge: Eutonie, kreative Gestaltung
Kursleitung: Carola Laux, Frauke Müller-Sterl
Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

<p>24. – 28. Februar</p> <p>Fr. 18:00 bis Di. 14:00</p> <p>über Karneval</p>	<p>■ 17208 „Ich habe dich bei deinem Namen gerufen“ (Jesaja 43,1)</p> <p>In diesen Stillen Tagen möchten wir Sie einladen, die leise Stimme zu hören, die aus dem Urgrund her ertönt und jede und jeden von uns bei dem ur-eigenen Namen ruft. Nach biblischem Verständnis ist mit dem Namen der Wesenskern einer Person angesprochen. Wir üben uns darin, auf diese Stimme zu lauschen und so immer mehr die zu werden, die wir sind, und das zu leben, was in uns als Wesen angelegt ist. Mit unseren eigenen Tönen werden wir in Resonanz gehen zu dieser Stimme; unser eigener Leib wird zum Resonanzraum.</p> <p>Weitere Zugänge: Eutonie, Meditation, meditativer Tanz. Kursleitung: Barbara Falk, Beate Dahlmann Richtpreis: 350 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>13. – 17. März</p> <p>Mo. 15:00 bis Fr. 11:30</p>	<p>■ 17211 „Weniger ist mehr!“</p> <p>Diese so oft zitierte Weisheit widerspricht so sehr unserem Zeitgeist und auch unserem menschlichen Drang nach Machen, Schaffen und Haben, dass sie es schwer hat, ihre positive Wirkung zu entfalten. Dabei machen wir alle die Erfahrung, dass ständig mehr Leistung, mehr Einsatz und mehr Konsum uns in eine Sackgasse führen.</p>

	<p>„Weniger ist mehr!“ Die Passionszeit lädt uns ein, uns auf das Wesentliche, was unser Leben trägt, zu konzentrieren.</p> <p>Kursleitung: Irene Hildenhagen, NN Richtpreis: 344 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>	<p>Mi. 18:00 bis So. 14:00</p>	<p>– in mir selbst, zusammen mit anderen und vor Gott? Was tragen sie für mein Leben aus und wie gehe ich mit ihnen um? Die Stillen Tage geben Zeit, Raum, Gemeinschaft und Impulse, diesen Fragen nach zu gehen.</p> <p>Kursleitung: Eva Güther-Fontaine, Claudia Kiehn Richtpreis: 350 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>3. – 7. Mai</p> <p>Mi. 18:00 bis So. 14:00</p>	<p>■ 17218 „... damit sie ein Leben in Fülle haben“ (Johannes 10,10)</p> <p>Ein Leben in Fülle, ist das nicht unser aller Sehnsucht? Und wir sind eingeladen zu diesem Leben... Wie gehen wir mit dieser Einladung um - zaghaft, freudig, zweifelnd? Kann ich dieser Einladung (ver)trauen? Wie sieht für mich ein Leben in Fülle aus, welche Visionen habe ich dazu? Kommt Gott darin vor? Wir nehmen uns Zeit und Raum, dieser Sehnsucht und Verheißung nachzuspüren, ihr nachzugehen und zu schauen, wohin sie uns führt.</p> <p>Weitere Zugänge: Körperarbeit, kreative Angebote. Kursleitung: Dagmar Auberger Richtpreis: 350 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>	<p>13. – 17. Oktober</p> <p>Fr. 18:00 bis Di. 14:00</p>	<p>■ 17241* „Was sucht ihr?“ Der Sehnsucht des Herzens Raum geben</p> <p>In diesen Stillen Tagen wollen wir der sehnenenden Suchbewegung unseres Herzens Raum geben. Wohin geht meine Sehnsucht? Welche inneren Lebensimpulse zeigen sich mir? Was fördert oder was hindert mich ihnen zu folgen? Im Betrachten biblischer Texte, im Herzensgebet und in der Gelegenheit zum Einzelgespräch ist Raum, diesen Fragen und Erfahrungen nachzuspüren und sie in unser Lebensgespräch mit Gott zu bringen.</p> <p>Kursleitung: Inke Pötter, Kornelia Imig Richtpreis: 350 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>14. – 21. Juli</p> <p>Fr. 18:00 bis Fr. 11:30</p> <p>im Sommer</p>	<p>■ 17228 Auf dem Weg sein</p> <p>So lange wir leben, bewegen wir uns. Wir sind unterwegs auf unserem Lebensweg und finden trotz mancher Um- und Irrwege doch immer wieder Mittel und Wege, um weiter zu gehen. Welche Wege bin ich bisher gegangen, wer oder was bewegt mich, wer ist mit mir auf dem Weg? Diesen Fragen wollen wir in den Sieben Stillen Tagen im Sommer nachspüren.</p> <p>Weitere Zugänge: Übungen nach der Feldenkraismethode Kursleitung: Eva Manderla, NN Richtpreis: 585 Euro inkl. 200 Euro Kursgebühr</p>	<p>29. Dez. – 1. Jan. 17</p> <p>Fr. 18:00 bis Mo. 11:30</p> <p>über Silvester</p>	<p>■ 17252 „Ich schenke euch ein neues Herz“ (Hesekiel 36,26)</p> <p>So lautet die Jahreslosung des zu Ende gehenden Jahres. Habe ich es so erlebt? Hat es Erneuerungen in meinem Herzen gegeben? Oder habe ich eine solche Erfahrung vermisst und wie gehe ich damit um? Wir wollen die Tage des Jahreswechsels zum Anlass nehmen, unseren Erfahrungen und Nichterfahrungen mit Gott nachzuspüren und unserer Sehnsucht nach Gottes Nähe Raum geben. Wir erhoffen uns ein erneuertes und mutiges Herz mit dem wir unter Gottes Segen in das neue Jahr gehen.</p> <p>Weitere Zugänge: meditatives Malen Kursleitung: Manfred Rompf, Dr. Gerlind Rompf Richtpreis: 267 Euro inkl. 100 Euro Kursgebühr</p>
	<p>16. – 20. August</p> <p>Als Geschöpfe Gottes sind und werden wir in vielfacher Hinsicht begrenzt. An Grenzen zu stoßen ist schmerzlich, bedrohlich und ärgerlich – und kann zugleich heilsam und ein Segen sein. Wie nehme ich meine Grenzen wahr</p>		



EXERZITIEN

■ **Exerzitien** sind geistliche Übungen, die helfen, aufmerksam zu werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Während des Kurses wird durchgängig geschwiegen. Dies soll helfen, sich auf dem eigenen geistlichen Weg immer mehr für die Begegnung mit Gott zu öffnen. Auf diesem Übungsweg ist ein Ziel, sich Kriterien für die Entscheidungsfindung bewusst zu machen.

Kurselemente: Jeder Teilnehmende bekommt die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch mit den Kursleitenden. Die Teilnehmenden bekommen so eine Empfehlung, welche spezifischen Übungen zum persönlichen Beten angemessen sein könnten. Die Gebetszeiten werden anhand von biblischen Texten oder Worten aus der christlichen Mystik gestaltet. Darüber hinaus gibt es Impulsvorträge und Körperarbeit – leicht zu erfassende Bewegungen, die helfen Leib und Seele in Einklang zu bringen. Gemeinsame Morgen- und Abendgebete sowie ein Gottesdienst bilden den Rahmen dieser Kurse.

Kurse, deren Kursnummer mit einem Sternchen (*) versehen sind, sind zugleich Veranstaltungen der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (ELAG).

1. – 5. März

Mi. 15:00
bis
So. 14:00

Kontemplative Einzel-exerzitien in der Gruppe

■ 17209* „In liebender Aufmerksamkeit bei Gott verweilen“ (Johannes vom Kreuz)

Diese Exerzitien laden ein, in diesen Tagen in durchgehendem Schweigen, in liebevoller Achtsamkeit bei Gott zu verweilen. Die Einübung klarer Aufmerksamkeit, liebevoller Achtsamkeit vertieft die Wahrnehmung für den eigenen Lebensprozess sowohl im geistlichen Leben wie im Alltag. In diesem Werde-Prozess nehmen wir mehr und mehr das Feld der Stille hinter allem wahr. Wo die Stille zur Ruhe wird, ist Gott nah. Worte und Weisungen aus der Spiritualität der Wüstenväter und ihr Wiederhall in den Texten aus der Tradition der christlichen Mystik sind uns in diesen Tagen Wegzehrung und Wegweisung.

Weitere Zugänge: 4 Einheiten Sitzen in der Stille, täglich 2 Impulsvorträge.

Kursleitung: Karl Weckel

Richtpreis: 355 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr

14. – 20. Juni

Mi. 18:00
bis
Di. 11:30

■ 17224 Mit Jesus unterwegs

Erst die geistliche Erfahrung macht jemand gotteskundig, davon war Martin Luther überzeugt. Dreh- und Angelpunkt des christlichen Glaubens ist eine lebendige Christusbeziehung. Anhand der Heiligen Schrift wird in Stille und Schweigen auf das Wort Gottes gehört.

Kursleitung: Prof. Dr. Dr. Paul Imhof, Irene Hildenhagen

Richtpreis: 503 Euro inkl. 175 Euro Kursgebühr

8. – 12.
November

Mi. 18:00
bis
So. 14:00

Kontempla-
tive Einzel-
exerzitien
in der
Gruppe

■ 17245* „**Lausche auf das Wunder!** Wie wunderbar: draussen stehen wie drinnen, begreifen und umgriffen werden, schauen und das Geschaute selbst sein, halten und gehalten werden - das ist das Ziel, wo der Geist in Ruhe verharrt...“ Meister Eckhart

Wir gehen einen Weg im durchgängigen Schweigen und im Lauschen auf die Stille. Es ist ein ganzheitlicher Weg des Erkennens, des Hörens und des Schauens. Ein Weg, der durch das Erfahren im Innen das Aussen wandelt. Ein Suchen und Finden, das im Schweigen und im Lauschen in der Stille die Ruhe erfährt, die uns weit und offen werden lässt für die Einkehr unseres Seins in Gott. Lauschen wir auf das Wunder!

Weitere Zugänge: tägl. 4 Einheiten Sitzen in der Stille, 2 Impulsvorträge.

Kursleitung: Karl Weckel

Richtpreis: 350 Euro inkl. 125 Euro Kursgeb.



MEDITATIONSKURSE

■ Im Vordergrund unserer **Meditationskurse** steht die geistliche Übung, sich in wachsamer Aufmerksamkeit im „Sitzen in der Stille“ einzuüben und dabei die Wirklichkeit des eigenen Lebens in der Gegenwart Gottes zu erfahren. Je nach Erfahrungs- und Übungsgrad der Teilnehmenden werden zwischen sechs Meditationszeiten (bei Einführungskursen) und zwölf (bei Intensivkursen für Fortgeschrittene) am Tag gehalten. Während des gesamten Kurses wird geschwiegen. Ziel des Kurses ist es, die geistlichen Übungen so aufzunehmen, dass sie auch später im Alltag angewendet werden.

Kurselemente: Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Meditation, die in einer wachen, offenen Haltung erfolgt. Das Meditieren im Sitzen wird durch meditatives Gehen, Gebärden oder Stehen ergänzt. Jeder Teilnehmende hat darüber hinaus die Möglichkeit, in einem Einzelgespräch eine persönliche Empfehlung für eine passende Übung zu bekommen. Zusätzlich gibt es Impulsvorträge, die helfen sollen, das präesente Dasein im „Hier und Jetzt“ zu erfassen und zu einer aufmerksamen Wachsamkeit zu gelangen. Morgen- und Abendgebete sowie ein Gottesdienst bilden den Rahmen der Kurse.

Kurse, deren Kursnummer mit einem Sternchen (*) versehen sind, sind zugleich Veranstaltungen der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (ELAG).

■ **Ankündigung:**

3-jähriger Grundkurs im Herzensgebet

„Selig, die reinen Herzens sind...“ (Matthäus 5,8)

Kontemplation und Herzensbildung

VIA CORDIS Nord bietet eine zehnjährige Schulung im Herzensgebet an. Herzlich eingeladen sind alle, die ihre eigene Spiritualität in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten vertiefen möchten. Dieser dreijährige Grundkurs ist der erste Abschnitt einer Langzeitschulung. Er bietet die Möglichkeit zur Qualifizierung als Meditationsbegleiter/in und Meditationslehrer/in VIA CORDIS. Die Schulung beginnt im Herbst 2017. Begrenzte Teilnehmerzahl 18. Das Herzensgebet geht zurück auf die christliche Tradition der Wüstenväter- und Wüstenmütter des 3./4. Jahrhunderts und begleitet heute viele Menschen auf ihrem Lebensweg. Es geht davon aus, dass das göttliche Geheimnis immer gegenwärtig und erfahrbar ist. Bin auch ich da - wach und gegenwärtig im Herzen? Das ist der Übungsweg im Herzensgebet.

Auf dem Weg des Herzens wählt man ein kurzes einfaches Gebetswort oder einen Vers aus dem Schatz der biblischen Tradition, es kann aber auch ein ganz persönliches Wort sein, das mich in der Mitte meines Herzens berührt. Dieses kurze Gebetswort verbinde ich mit dem eigenen Atem und wiederhole es solange bis es sich einverleibt - bis es das Herz für Gottes Gegenwart öffnet.

Es ist ein Übungsweg, ein Klärungs- und Reinigungsweg, der die Liebe, Güte und Toleranz in uns wachsen lässt. Rückzug und stille Zeiten an einem Ort der Abgeschiedenheit, einem Schutzort, helfen uns zur Ruhe zu kommen und Frieden zu finden.

Wir bieten in der ersten Hälfte 2017 zwei Kurse zum Kennenlernen an:

Do 12. 1. - So 15. 1. 2017 und So 30. 4. - Mi 3. 5. 2017

Ort: Haus der Stille, Rengsdorf

Kursleitende: Gisela Bryson, Matthias Hoyer

Kursgebühr: 198 Euro

Rückfragen bitte an: Gisela Bryson, Tel: 06061-925102, giselabryson@aol.com

12. - 15. Januar

Do. 18:00 bis
So. 14:00

10. - 13. April

Mo. 15:00 bis
Do. 11:30

Ein- und Weiterführung

18. - 23. April

Di. 18:30 bis
So 11:00

Vertiefung

■ **17002 Via Cordis Langzeitkurs**

Siehe Ausschreibung links

Kursleitung: Gisela Bryson, Matthias Hoyer

Richtpreis: 208 Euro Unterkunft und Verpflegung plus 198 Euro Kursgebühr

■ **17015 Ankommen, wo ich zuhause bin** Ein- und Weiterführung in die Kontemplation mit Feldenkraisarbeit

„Gott ist in uns daheim - nur wir sind in der Fremde“, sagt Meister Eckhart zu der Frage, warum wir uns Gott oft fern fühlen. In der Kontemplation üben wir uns ein, im Hier und Jetzt wach und ohne zu beurteilen da zu sein. Sie führt uns immer mehr zum Wahr- und Annehmen unserer selbst. In Vertrauen und Hingabe öffnen wir uns für den Wesensgrund, in dem wir zutiefst zuhause sind. Die Prozesse, in die wir uns dabei begeben, werden durch Körperarbeit nach M. Feldenkrais unterstützt. Die angeleiteten, leicht ausführbaren Bewegungen sind auch für ältere bzw. körperlich eingeschränkte Personen geeignet. Bewusstes Wahrnehmen und Erforschen von kleinen Bewegungen erschließt in uns neue Räume.

Kursleitung: Annette Frickenschmidt, Heike Frickenhaus
Richtpreis: 274 Euro inkl. 100 Euro Kursgebühr

■ **17016 Einfach da sein: gegenwärtig sein in der Gegenwart Gottes.** Ein intensiver Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes im Schweigen

Dieser Kurs lädt ein sich auf das Vertrauen in die Gegenwart Gottes jeden Augenblick neu einzulassen und durch die eigene Präsenz das ‚DaSein‘ Gottes in die eigene Lebenswirklichkeit hineinzunehmen bzw. zu zulassen. In der Stille vertiefen wir die Übung des Herzensgebetes, sie ist verbunden mit eutonischer Körperarbeit. Der Kurs setzt Meditationserfahrung voraus. Meditation: 8-10 Einheiten pro Tag.

	<p>Weitere Zugänge: eutonische Körperarbeit, Gebärdenarbeit, Gestaltungsphase. Kursleitung: Gerda und Rüdiger Maschwitz Richtpreis: 439 Euro inkl. 150 Euro Kursgebühr</p>
<p>30. April – 3. Mai</p> <p>So. 18:00 bis Mi. 14:00</p>	<p>■ 17117 Via Cordis Langzeitkurs Ausschreibung siehe Seite 40</p> <p>Kursleitung: Gisela Bryson, Matthias Hoyer Richtpreis: 208 Euro Unterkunft und Verpflegung plus 198 Kursgebühr</p>
<p>7. – 11. Juni</p> <p>Mi. 18:00 bis So. 14:00</p> <p>Vertiefung</p>	<p>■ 17023 Von der Gelassenheit zur Gottesgeburt, von Maria zur Martha, von der Kontemplation zur Aktion.</p> <p>Besonders im Sitzen und Gehen in der Stille möchten wir unsere Meditations- und Kontemplationserfahrung vertiefen. Die mystische Erfahrung Meister Eckharts in seinen Predigten wird uns besonders in diesem Kurs begleiten. Etwas Mediationserfahrung wird vorausgesetzt.</p> <p>Weitere Zugänge: Impulse aus der Bibel, der Mystik und dem Zen, Gespräche in der Gruppe nur zu Beginn und am Schluss, kleine Wanderungen, nach Absprache in der Eröffnungsrunde auch eine Imaginationübung, meditative Malen oder Gestalten mit Tonerde möglich. Kursleitung: Manfred Rompf, Sonja Christine Neuroth Richtpreis: 365 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>21. – 25. August</p> <p>Mo. 18:30 bis Fr. 11:00</p>	<p>■ 17034 In meines Vaters Haus sind viele Wohnungen ... Ein Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes mit Aktiver Imagination</p> <p>Wir laden ein zu Tagen im Schweigen. Das Thema des Kurses verbinden wir mit den 7 Wohnungen, die Theresa von Avila dem inneren schweigenden Gebet, also der Kontemplation, zuordnet. Wir können so mit der Meditation des Herzensgebetes dem Leben weitere Dimensionen zufügen und gleichsam den Prozess der Meditation (besser) verstehen. Themenmotive dieses Kurses nehmen wir auch in der Aktiven Imagination auf.</p>

	<p>Weitere Zugänge: eutonische Körperarbeit, Kreativphase, Kursleitung: Gerda und Rüdiger Maschwitz Richtpreis: 354 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>4. – 8. September</p> <p>Mo. 15:00 bis Fr. 11:30</p> <p>Vertiefung</p>	<p>■ 17036 „Im Stillehalten und Vertrauen liegt eure Stärke“ (nach Jesaja, 30,15) Vertiefung der Kontemplation mit Atemarbeit</p> <p>Unter Alltag fordert von uns ein hohes Maß an Aktivität und Kontrolle. Dagegen lädt uns die Kontemplation auf eine Lebensebene ein, auf der wir nichts tun und bringen müssen, sondern zutiefst beschenkt sind. Im Sitzen in der Stille üben wir uns in das Vertrauen ein, in eine innere Haltung, in der unser eigenes Tun und Wollen zurücktritt und eine Kraft Raum gewinnt, die unser Vermögen weit übersteigt. Diese innere Haltung wird durch die kontemplative Atemarbeit unterstützt und körperlich vertieft. So kann sie uns im Alltag zugänglich bleiben.</p> <p>Weitere Zugänge: kontemplative Atemarbeit nach Middendorf, 'Erfahrbarer Atem' (täglich 1 1/2 Stunden), Möglichkeit zu meditativem Tanz und Gehen in der Natur. Kursleitung: Annette Frickenschmidt, Josefine Driple Richtpreis: 359 Euro inkl. 125 Euro Kursgebühr</p>
<p>18. – 22. September</p> <p>Mo. 15:00 bis Fr. 11:30</p> <p>Pastoralkolleg</p>	<p>■ 17038 Ich gebe euch ein Herz, dass lebt... (nach Hesekeil 36,26) Ein intensiver Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes im Schweigen für PfarrerInnen und geistliche BegleiterInnen</p> <p>In diesem Schweigekurs spüren wir dem Geheimnis Gottes nach, der will, dass wir lebendig sind und das Leben entsprechend gestalten. Dabei kann deutlich werden, welcher Reichtum und welche Fülle wir aus der Gegenwart Gottes empfangen können und wie dies uns stärkt. Der Kurs ist durchgehend im Schweigen und setzt Meditationserfahrung voraus. Meditation: 8-10 Einheiten pro Tag.</p> <p>Weitere Zugänge: eutonische Körperarbeit, Gestaltungsphase.</p>

Kursleitung: Rüdiger Maschwitz, Irene Hildenhagen
Richtpreis: 100 Euro
Anmeldungen an: Gemeinsames Pastoralkolleg im Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der EkvW, Iserlohner Straße 25 (Haus Villigst), 58239 Schwerte, Tel. (02304) 755-143, pastoralkolleg@institut-afw.de

**27. Nov.
– 3. Dez.**

■ **17048 Via Cordis Langzeitkurs**

Siehe Ausschreibung Seite 40

Kursleitung: Gisela Bryson, Matthias Hoyer
Richtpreis: 409 Euro Unterkunft und Verpflegung plus 198 Euro Kursgebühr

Mo. 18:00
bis
So. 14:00

**8. – 10.
Dezember**

■ **17149 Wie soll ich Dich empfangen und wie begegne ich Dir ...** (EG 11) Eine adventliche Hinführung und Einführung ins Herzensgebet und vertiefende Aspekte

Eine Einführung in den Meditationsweg des Herzensgebets und in eutonische Körperarbeit. Der Advent lädt ein in eine offene und empfangende Haltung gegenüber dem Leben und damit auch zur göttlichen Wirklichkeit zu finden. Der Kurs verbindet dazu eine grundsätzliche Einführung in die Meditation, speziell des Herzensgebets, und in die Körperarbeit mit diesem Thema der Adventszeit. Wir gehen der Spur nach: Wie kann sich der Mensch in der Übung des Schweigens öffnen für das Geheimnis, dass wir Gott nennen?

Weitere Zugänge: eutonische Körperarbeit, Gehen, Gestalten, große Teile auch im Schweigen.

Kursleitung: Gerda und Rüdiger Maschwitz
Richtpreis: 195 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

Fr. 18:30
bis
So. 13:30

Einführung



GESCHLOSSENE GRUPPEN

■ Wir bieten z.B. für Presbyterien, Pfarrkonvente, Gemeindegruppen, Berufsgruppen u.a. auf Wunsch eigene Einkehr- oder Meditationstage an. Im Mittelpunkt dieser gemeinsamen Zeit steht die geistliche Besinnung. Die Kurse werden daher nach „Art des Hauses“ durchgeführt. Bitte erkundigen Sie sich bei uns nach den Bedingungen.

- 20. – 22.01.** ■ **17703 Geistliche Begleitung Gruppe H 09**
- 10. – 12.02.** ■ **17706 Presbyterium der Ev. KGM Bad Münstereifel**
- 31.3. – 2.4.** ■ **17713 Frauenfastengruppe Düsseldorf-Gerresheim**
- 12. – 14.05.** ■ **17719 Geistliche Begleitung Gruppe F 12**
- 19. – 21.05.** ■ **17720 Geistliche Begleitung Gruppe F 14**
- 23. – 25.06.** ■ **17725 Herzensgebetsgruppe Via Cordis Köln**
- 30.6. – 2.7.** ■ **17726 Telefonseelsorge Aachen**
- 28. – 30.08.** ■ **17635 Pfarrkonvent Saar-West**
- 03. – 05.11.** ■ **17744 Notfallseelsorge Aachen**



EINZELTAGE – OASENTAGE

■ Ein Oasentag soll Ihnen helfen, sich aus dem Alltag zu lösen, mit allem was Sie antreibt und oft auch bedrängt; innezuhalten und wahrzunehmen, dass Gott sich Ihnen liebevoll zuwendet. Sie werden durch geistliche Texte und Körperübungen eingeladen, sich zu entspannen und neu auf- und ausrichten lassen.

Oasentage finden an verschiedenen Wochentagen statt. Mit unterschiedlichem Schwerpunkt bieten wir ein Rahmenprogramm von 10:00 bis 17:30 Uhr an. Gerne können Sie schon am Vorabend anreisen und im Haus der Stille übernachten. Auch wenn am Vorabend kein Programm stattfindet, hat es sich bewährt, sich bei einem gemeinsamen Abendbrot und Abendgebet auf den Oasentag einzustimmen.

Richtpreis: 43 Euro / 85 Euro (mit Übernachtung)
inkl. 25 Euro Kursgebühr

31. Januar	Di	■ 17305 „Einhalten, Atem holen – Kraft schöpfen“. Oasentag mit Übernachtung Leitung: Frank Ungerathen
23. Mai	Di.	■ 17321 Nichts kann uns trennen von der Liebe Gottes Oasentag mit Übernachtung Leitung: Irene Hildenhagen
13. Juni	Di.	■ 17324 „Du schenkst mir Zeit“ Oasentag mit Übernachtung Leitung: Eva Manderla
31. August	Do.	■ 17335 Übergänge: Wendezeiten „Gott schafft Frieden an deinen Grenzen!“ (Psalm 147) Oasentag mit Übernachtung Leitung: Ilona Gülicher
19. Okt.	Do.	■ 17342 Atem schöpfen – Lebendigkeit empfangen – neue Inspiration für meinen Alltag Oasentag mit Übernachtung Leitung: Josefine Dripke
22. Nov.	Mi.	■ 17347 Der Mensch ist die Sehnsucht Gottes. Der Mensch ist Sehnsucht nach Gott. Oasentag Leitung: Ursula Adolph
07. Dez.	Do.	■ 17349 Die Kraft der Stille „Sei stille dem Herrn und warte auf ihn.“ (Psalm 37,7) Oasentag mit Übernachtung Leitung: Elke Füllmann-Ostertag



EINZELTAGE – SPIRITUELLE ÜBUNGSTAGE

■ An den **spirituellen Übungstagen** steht das gemeinsame Entdecken und Ausprobieren im Vordergrund. Es geht nicht um theoretische Wissensvermittlung, sondern um das Einüben neuer oder ungewohnter Erfahrungswege.

Richtpreis: 43 Euro inkl. 25 Euro Kursgebühr bei Tagesveranstaltungen

Zeit: 10:00 - 17:30 Uhr (wenn nicht anders angegeben)

**12. März
Sonntag**

Einführung

■ **17410 Innehalten und zur Ruhe finden** – Eine Einführung in den Meditationsweg des Herzensgebetes

Dieser Tag bietet eine Hinführung in den Meditationsweg des Herzensgebetes mit begleitender Eutonie. Das Herzensgebet ist ein alter christlicher Meditationsweg, den wir an diesem Tag kennen lernen und einüben. Zeiten des Schweigens, des Gehens, des Gestaltens und der Körperarbeit gehören dazu. Wir schließen die gemeinsame Zeit mit einer Mahlfeier. Dieser Tag lädt Sie ein, bei sich selbst anzukommen und in der Stille sich für Gott zu öffnen. Dieser Kurs kann auch Teil des Kontemplativen Projektes „Herzensgebet intensiv – in der Passionszeit“ sein.

Kursleitung: Gerda und Rüdiger Maschwitz

**24. – 26.
April**

Mo. 18:00
bis
Mi. 10:00

mit spiri-
tuellem
Wandern

■ **17417 Wenn nichts mehr geht, dann geh ... Er stellt deine Füße auf weiten Raum** (Psalm 31,4)

Lebst du? Bist du lebendig? Oder fühlst du dich kraftlos und müde, immer wieder auf der Suche nach Quellen, die dich beleben, stärken und dich zu größerer Ganzheit führen? Der Tag ist eine Einladung, das Gehen als geistliche Übung wahrzunehmen. Sich von Gott an die Hand nehmen lassen und das Weite suchen, sich an der Schöpfung erfreuen, Leib und Seele etwas Gutes tun, sich mit allen Sinnen auf den Weg machen. Biblische Impulse begleiten uns, die mal im Schweigen, mal im Gespräch vertieft werden können. Eutonische Körperwahrnehmungsübungen werden uns zusätzlich helfen, zu uns selbst zu finden. Mit einem Gottesdienst im Freien werden wir die spirituelle Wanderung abschließen. Wir sind den ganzen Tag unterwegs. Der Kurs endet mit dem Frühstück im Haus der Stille am Mittwoch. Wetterfeste Kleidung und Rucksack für Proviant sind erforderlich.

Kursleitung: Ilona Gülicher, Christine Pütz

Richtpreis: 175 Euro inkl. 75 Euro Kursgebühr

**20. Mai
Samstag**

Meditativer
Tanz

■ **17420 Bewegung zwischen Mitte und Rand**
Meditatives Tanzen

Der Tanz-Weg lädt ein, mich leibhaftiger Selbsterfahrung zu öffnen, Lebendigkeit wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen, Gespür für das Wesentliche zu beleben, Verbundenheit zu erfahren. Die meist einfachen Kreistänze ermöglichen achtsame, wiederkehrende Bewegung um eine gemeinsame Mitte. Ihre symbolische Kraft erschließt sich im Vollzug.

Kursleitung: Charlotte Hilger



Informationen sind unter s.kastner@institut-afw.de oder im Haus der Stille zu erfragen. Dort erhalten Sie auch den Flyer mit weiteren Informationen und den Bogen für die Anmeldung.

KURSE GEISTLICHE BEGLEITUNG

WEITERBILDUNG GEISTLICHE BEGLEITUNG 2017

■ Die Evangelische Kirche im Rheinland lädt zu einem dreijährigen Kurs zur Qualifikation für geistliche Begleitung ein. Die Weiterbildung ist praxisbegleitend und richtet sich an beruflich und ehrenamtlich in der Kirche Mitarbeitende (einschließlich Pfarrer/innen), die in der geistlichen Begleitung von Einzelnen und Gruppen tätig sind oder werden wollen.

Die Grundausbildung besteht aus sechs Blöcken von jeweils 5 Tagen, 7 Tagen Einzelexerzitien und 5 Tagen Kontemplation, einem Praxisprojekt, 3 Supervisionstagen, sowie 3 Tagen (oder 6 halben Tagen) Regionalgruppe. Regelmäßige eigene geistliche Übung (30 Min.) täglich sowie eigene geistliche Begleitung (monatlich) werden vorausgesetzt.

Termine für den nächsten Kurs (2017):

Auswahltag: 22. März 2017

Erste Woche: 20. – 24. November 2017

Exerzitien: 19. – 25. Februar 2018

Weitere 2 Wochen in 2018 | 3 Wochen in 2019 | Abschlusswoche 2020

Leitung: Gisela von Borries-Kegel und Team

Ort: Haus der Stille in Rengsdorf

Anmeldung bis 30. 11. 2016 im Haus der Stille, Melsbacher Hohl 5, 56579 Rengsdorf per Brief, per Fax (02634/920517) oder per E-Mail: wolf.hds@ekir.de

Voraussetzung zur Teilnahme an „Qualifikation für geistliche Begleitung“ ist ein mindestens dreiwöchiger Seelsorgekurs oder Äquivalent (z. B. Hospiz – oder Telefonseelsorgeausbildung).

23. – 27. Januar

Pastoralkolleg

■ **17204 „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (Psalm 31,9) Stille Tage für PfarrerInnen und Geistliche BegleiterInnen**

Stille Tage bieten eine Auszeit und ein Innehalten an. Sie bieten so die Gelegenheit den eigenen Standpunkt vor Gott wahrzunehmen, zu klären und im Vertrauen weiterzugehen. Das Thema schenkt uns dazu Raum und Zeit. Um die Aufmerksamkeit ungestört nach innen richten zu können, wird durchgehend geschwiegen.

Weitere Zugänge: Aktive Imagination, Eutonische Körperarbeit.

Anmeldungen an: Gemeinsames Pastoralkolleg im Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der EKvW, Iserlohner Straße 25 (Haus Villigst), 58239 Schwerte, Tel. (02304) 755-143, pastoralkolleg@institut-afw.de

Kursleitung: Irene Hildenhagen, Rüdiger Maschwitz
Richtpreis: 100 Euro

3. – 5. Februar

■ **17705 Vertiefungskurs geistliche Begleitung: Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes II** (laufender Kurs)

13. – 17. Februar

■ **17607 Geistliche Begleitung F 15 V**

17. – 19. Februar

■ **17707 Weiterbildungswochenende für geistliche Begleiterinnen und geistliche Begleiter**

17. – 21. März

■ **17711 Geistliche Begleitung F 16 III**

22. März

■ **17812 Auswahltag zur Qualifikation für geistliche Begleitung Herbst 17**

8. – 12. Mai	■ 17619 Geistliche Begleitung F 15 VI
29. Mai – 2. Juni	■ 17622 Geistliche Begleitung F 16 IV
26. – 30. Juni	■ 17626 Vertiefungskurs geistliche Begleitung: Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes III (laufender Kurs)
18. – 22. September	■ 17038 Ich gebe euch ein Herz, dass lebt ... (Hesekiel 36,26) Ein intensiver Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes im Schweigen
Pastoral- kolleg	Für PfarrerInnen und geistliche BegleiterInnen. In diesem Schweigekurs spüren wir dem Geheimnis Gottes nach, der will, dass wir lebendig sind und das Leben entsprechend gestalten. Dabei kann deutlich werden, welcher Reichtum und welche Fülle wir aus der Gegenwart Gottes empfangen können und wie dies uns stärkt. Der Kurs ist durchgehend im Schweigen und setzt Meditationserfahrung voraus. Meditation: 8-10 Einheiten pro Tag. Weitere Zugänge: eutonische Körperarbeit, Gestaltungsphase. Anmeldungen an: Gemeinsames Pastorkolleg im Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der EKvW, Iserlohner Straße 25 (Haus Villigst), 58239 Schwerte, Tel. (02304) 755-143, pastorkolleg@institut-afw.de Kursleitung: Rüdiger Maschwitz, Irene Hildenhagen Richtpreis: 100 Euro
9. – 13. Oktober	■ 17641 Geistliche Begleitung F 16 Kontemplation
13. – 17. November	■ 17646 Vertiefungskurs geistliche Begleitung: Meditationskurs auf dem Weg des Herzensgebetes IV (laufender Kurs)
20.– 24. November	■ 17647 Geistliche Begleitung H 17 I



VERZEICHNIS DER KURSLEITERINNEN UND KURSLEITER

Ursula Adolph, Küsterin, GB* / Lutzerath

Dagmar Auberger, Sozialpädagogin, GB* / Mülheim an der Ruhr

Antje Bertenrath, Pfarrerin, Bibliodramaleiterin, GB* / Hennef

Christa Bray, M.A. Kursleiterin im Handauflegen, Christliche Meditationsleiterin, wissenschaftliche Bibliothekarin / Heilbronn

Gisela Bryson, Atemtherapeutin nach Middendorf, Supervision und eigene Praxis, Meditations- und Kontemplationslehrerin VIA CORDIS / Michelstadt

Gisela von Borries-Kegel, Pfarrerin, Diplompädagogin, Lehrbibliodramaleiterin, Supervisorin DGS, GB* / Hünxe

Frauke Bürgers, Dipl.-Sozialpädagogin, Gemeindepädagogin, Bibliodramaleiterin, GB*, (Beirat Haus der Stille) / Wuppertal

Beate Dahlmann, Pfarrerin, Ausbildung in klinischer Seelsorge und NLP, Bibliodramaleiterin, Meditationslehrerin Via Cordis / Viersen

Karla Domning, Pastorin, Diplom-Psychologin, Spirituelle Psychotherapeutin / Windhagen

Josefine Dripke, Atempädagogin ("Erfahrbarer Atem" nach I. Middendorf), Pneopädin, GB* / Ruppichterath

Barbara Falk, Pfarrerin, Eutonieleiterin, Bibliodramaleiterin, Meditationsbegleiterin Via Cordis / St. Augustin

Hildegard Fischer, Feldenkraispädagogin / Erkrath

Kathrin Franckenberg, Künstlerin, Kunstglaserin, Maltherapeutin / Köln

Heike Frickenhaus, Diakonin, Exerzitienleiterin (Dr. H. Bürki, CH), Feldenkraispädagogin / Reichshof

Annette Frickenschmidt, Pfarrerin i. R., Supervisorin, Kontemplationslehrerin (Würzburger Forum und „Wolke des Nichtswissens“- Kontemplationslinie Willigis Jäger), GB* / Wuppertal

Elke Füllmann-Ostertag, Pfarrerin / Börfink

Oskar Greven, Pfarrer i.R. / Neuwied

Ilona Gülicher, Eutonieleiterin, Seelsorgerin / Wiehl

Eva Güther-Fontaine, Pfarrerin / Alzenau

Julia Hagemann, Sängerin, Komponistin, Kabarettistin / Emsbüren

Gottfried Heß, Pfarrer, GB*, Supervisor, Dipl. Sozialpädagoge / Simmern / Hunsrück

Irene Hildenhagen, Pfarrerin, Leiterin des Hauses der Stille, GB* Exerzitienleiterin in Ausbildung / Rengsdorf

Charlotte Hilger, Gestalttherapeutin / Blankenheim

Jürgen Hoffmann, Pfarrer, GB* / Düsseldorf

Matthias Hoyer, evangelischer Theologe und Pastor, Meditationslehrer VIA CORDIS (beantragt), Notfallseelsorger / Berlin

Prof. Dr. phil., Dr. theol. Paul Imhof, Pastor im Ehrenamt / München

Kornelia Imig, Pfarrerin / Lindlar

Nicol Kaminsky, Pfarrerin i. R., Gestaltseelsorgerin, Eutoniepädagogin und -therapeutin (G.A.), GB* / Bonn

Margot Karberg, Pfarrerin i. W., Eutonieleiterin, Fortbildungen in Bibliolog / Rengsdorf

Claudia Kiehn, Militärdekanin, Ehe- und Lebensberaterin (EKFuL), Heilpraktikerin für Psychotherapie / Berlin

Andrea Klausmann, Pfarrerin, GB* / Münster

Hermann Kotthaus, Pfarrer i. R., GB*, Beirat Haus d. Stille / Bergisch Gladbach

Angela Lehmann, pädagogische Fachkraft, GB* / Königswinter

Eva Manderla, Pfarrerin, Beraterin, Meditationsbegleiterin Via Cordis, GB*(Beirat Haus der Stille) / Bergheim

Carola Laux, Sängerin, Liederautorin / Düsseldorf

Gerda Maschwitz, Dipl.-Päd., Heilpraktikerin mit eigener Praxis (Klass. Homöopathie), Atemtherapeutin, Eutoniepädagogin & -therapeutin (G.A.) / Hetzenholz

Rüdiger **Maschwitz**, Pfarrer i. R., Diplom-Pädagoge, Kontemplationslehrer Via Cordis, Eutoniepädagoge (G.A.), Ehe- und Lebensberater (EZI), GB * / Beirat Haus der Stille / Hetzenholz

Thomas **Melsbach**, Hausmeister / Rengsdorf

Ute de **Meester**, Pädagogin für Psychosomatische Gesundheit, Bibliodramaleiterin / Köln

Ulrich **Melzer**, Pfarrer, Lehrbibliodramaleiter / Bielefeld

Frauke **Müller-Sterl**, Pfarrerin, GB * / Düsseldorf

Sonja **Neuroth**, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Meditationsbegleiterin SdKGG, GB* / Ratingen

Christoph **Nötzel**, Landespfarrer / Bergisch Gladbach

Martina **Orth**, Dipl.-Theologin, Lehrbibliodramaleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie / Bonn

Juliane **Opiolla**, Pfarrerin, Eutonieleiterin, GB* / Bous

Fritz **Pahlke**, Pfarrer / Essen

Judith **Palm**, Pfarrerin, Dozentin für Ethik an der FHÖV, Körpertherapeutin, Supervisorin / Dortmund

Inke **Pötter**, Pfarrerin / Leverkusen

Christine **Pütz**, Handweberin, GB* / Neunkirchen-Seelscheid

Guido **Quinkert**, Pfarrer, Zen-Kontemplationslehrer, GB* / Moers

Jürgen **Rams**, Systemischer Therapeut, Supervisor, Dipl. Sozialpädagoge / Neunkirchen-Vluyn

Manfred **Rompf**, Pfarrer i. R., Kontemplationslehrer SdKGG, Geistlicher Begleiter / Essen

Dr. med. Gerlind **Rompf**, Ärztin für Psychotherapeutische Medizin und Psychiatrie / Essen

Heike **Rosengarth-Urban**, Kontemplationslehrerin Via Cordis, Lehrerin für das Initiatische Gebärdenspiel nach Silvia Ostertag / Breckerfeld

Pe **Rosche-Haas**, Etonie-Pädagogin (G.A.), Etonie-Therapeutin (G.A.) / Bergneustadt-Wiedenest

Margarete **Scherff**, Dipl. Sozialarbeiterin, GB* / Sankt Augustin

Hanna **Schott**, Autorin, Chefredakteurin der Zeitschrift für Psychotherapie und Seelsorge / Haan

Dagmar **Spelsberg**, Pfarrerin, Meditationslehrerin VIA CORDIS, geistliche Begleiterin in der EkVW / Laer

Andrea **Stenzel**, Kirchenmusikerin, Sängerin / Bad Neuenahr

Dr. Esther **Sühling**, Psychiaterin und Psychotherapeutin, Ausbildung zur geistlichen Begleiterin VIA CORDIS / Laer

Karin **Thomas**, Gemeindereferentin, GB* / Morsbach

Renate **Voswinkel**, ehemalige Leiterin Haus der Stille, Geistliche Begleiterin, Eutoniepädagogin, Gemeindeberaterin / Rengsdorf

Karsten **Wächter**, Pfarrer, Atemtherapeut / Bad Neuenahr

Karl **Weckel**, Pfarrer i.R., Pastoralpsychologe, Begleiter karmelitanischer Exerzitien, GB* / Königswinter

Monika **Weinmann**, Landespolizeipfarrer, Gestalttherapeutin / Frechen

Folkhard **Werth**, Landespolizeipfarrer, Coach nach DGfC / Essen

Eckart **Winter**, Pfarrer / Hofheim

Jutta **Winter**, Geistliche Begleiterin / Hofheim

Die Dozentinnen und Dozenten GB * sind auf der Liste empfohlener Geistlicher Begleiter/innen der Evangelischen Kirche im Rheinland.

FREUNDES- UND FÖRDERKREIS DES HAUSES DER STILLE RENGSDORF e. V.

WER WIR SIND

Im Verein des „Freundes- und Förderkreises des Hauses der Stille Rengsdorf e. V.“ schließen sich Menschen zusammen, die der Zielsetzung des Mediations- und Einkehrzentrums der Evangelischen Kirche im Rheinland zustimmen und die seine Arbeit unterstützen wollen. Dies geschieht auf der Basis des gemeinsamen Glaubens an Gott den Schöpfer, an Christus den Befreier und den lebenserneuernden Heiligen Geist.

WIE SICH DIE MITGLIEDSCHAFT GESTALTET

Wir gehen achtsam um mit eigenen Erfahrungen auf den Wegen in die Stille vor Gott und Klärungen im persönlichen Leben. Diese Erfahrungen bringen wir ein bei der Teilnahme an Kursen im Haus der Stille.

Wir begleiten die Arbeit im Haus der Stille durch unsere Fürbitte und durch punktuelle Mitarbeit und Beratung.

Wir leisten einen jährlichen Mitgliedsbeitrag.

Wir werben für die Arbeit im Haus.

Mindestens einmal im Jahr findet eine Mitgliederversammlung statt. Für die Mitglieder des Vereins wird jährlich ein Besinnungs- und Einkehrwochenende angeboten, bei dem der eigene Weg des Glaubens bedacht, geklärt und unterstützt werden kann.

WAS WIR TUN

Wir setzen uns dafür ein, dass das Haus der Stille seine Bedeutung als geistliches Zentrum der Evangelischen Kirche im Rheinland behält und dass seine Arbeit in unsere Landeskirche hineinwirkt.

Wir stocken die von der Landeskirche bezahlten Arbeitsstunden des Verwaltungsleiters um fast 50% auf zu einer ganzen Stelle, refinanzieren also fast die Hälfte eines vollen Gehaltes. Damit entlasten wir die Leitung des Hauses zugunsten ihrer theologischen und seelsorglichen Arbeit (ggf. Spendenzweck angeben).

Wir ermöglichen Menschen, denen es schwer fällt, einen vollen Teilnahmebeitrag zu zahlen, die Teilnahme an Kursen durch einen entsprechenden Zuschuss.

Wir finanzieren Anschaffungen, Reparaturen u. Ä., die für die Arbeit im Haus der Stille notwendig oder wünschenswert sind und für die keine anderen Mittel zur Verfügung stehen.

Sie sind herzlich eingeladen, Mitglied zu werden. Wir brauchen Sie! Richtbeitrag für Einzelmitglieder 30 Euro pro Jahr, für Ehepaare 50 Euro pro Jahr, für Institutionen 75 Euro pro Jahr. Ein ermäßigter Beitrag ist nach Selbsteinschätzung möglich.

Wenn Sie spenden möchten, z. B. für die von uns refinanzierte Verwaltungsleiterstelle, können Sie an folgendes Konto überweisen:

Freundes- und Förderkreis Haus der Stille

IBAN: DE 73350601901013467010,

BIC: GENODED1DKD Bitte Spendenzweck angeben.



IN EIGENER SACHE

Die Trägerschaft für das Haus der Stille hat die Evangelische Kirche im Rheinland. In der angespannten finanziellen Situation unserer Kirche ist das Haus der Stille auf Spenden angewiesen, die die Arbeit unterstützen.

Wir freuen uns deshalb über jeden Beitrag:

Haus der Stille, KD-Bank in Duisburg
IBAN: DE20 3506 0190 1010 1771 42,
BIC: GENODED1DKD

Die Spendenbescheinigung für Beträge über 20 Euro erfolgt zu Beginn des Folgejahres.

Näheres zu unserem Fundraising-Projekt können Sie unter unserer Homepage www.haus-der-stille-rengsdorf.de erfahren.

STIFTUNG FÜR DAS HAUS DER STILLE

Als 1996 und 1998 dem Haus der Stille durch Pfarrerin i. R. Schindelin und die Schwestern Weidmann zwei große Erbschaften zufielen, war es möglich, eine „Stiftung für das Haus der Stille“ zu errichten. Die Stiftung möchte dazu helfen, dass Menschen durch die geistliche Arbeit im Haus der Stille neu oder wieder zum Glauben finden.

Anders als mit Spenden kann mit Zinserträgen aus dem Kapital der Stiftung auf Jahre hinaus fest gerechnet werden. So können durch die Mitfinanzierung der Stiftung z. B. dauerhaft zwei Personalstellen im Hauswirtschaftsbereich getragen werden. Darüber hinaus fördert die Stiftung verschiedene Projekte, Maßnahmen oder Anschaffungen, die der Arbeit des Hauses zusätzliche Impulse geben. Zustiftungen zur Stiftung durch lebende Personen oder durch Testament sind jederzeit möglich.

Wenn Sie Interesse daran haben, das Haus der Stille durch Beiträge zur Stiftung zu unterstützen, spenden Sie mit dem Vermerk „Stiftung“ Haus der Stille bei der KD-Bank Duisburg,
IBAN: DE73 3506 0190 1010 1770 61,
BIC: GENODED1DKD

ANGEBOTE GEISTLICH LEBEN LERNEN

ANGEBOTE „GEISTLICH LEBEN LERNEN“

Eine Liste der empfohlenen Geistlichen BegleiterInnen in der EKiR finden Sie unter www.ekir.de

Wir weisen auf folgende Arbeitskreise hin, die nicht von uns organisiert und verantwortet werden:

- Arbeitskreis Meditation in der EKiR

Kontakt: Annette Frickenschmidt, Telefon 0202-2542352

Es folgen die Regionalen Angebote in alphabetischer Reihenfolge der Veranstaltungsorte:

Alfter-Witterschlick *Taizégebet jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr, Jesus-Christus-Kirche* | Kontakt: Pfarrer Andreas Schneider, Witterschlicker Allee 4a, 53347 Alfter, Telefon 0228-9862995

Bad Sobernheim *Angebote im Bereich Lebens- und Glaubensbegleitung, Spiritualität und Ökologie „Nefesch. Verein zur Förderung der Spiritualität im Alltag.“* | Kontakt: Angelika Vogel, Münchwiesen 28, 55566 Bad Sobernheim, Telefon 06751-8530914, E-Mail: a.vogel.sobornheim@t-online.de / www.nefesch.de

Bergheim – Quadrath-Ichendorf *Taizégebet, Bibel-Mitte, Einkehrtage, Seelsorge und Geistliche Begleitung – Termine bitte erfragen* Ev. Kirchengemeinde Quadrath-Ichendorf, Lutherstraße 36, 50127 Bergheim | Kontakt: Pfarrerehepaar Eva und Jürgen Manderla, Telefon 02271-94972, E-Mail: manderla@kirche-koeln.de

Bergisch-Gladbach, Refrath und Bensberg *Meditation, Tanz, Körpergebet, 2. Dienstag im Monat um 20.00 Uhr in Refrath, 2. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr in Bensberg, „Tag der bewegenden Stille“ auf Anfrage* | Kontakt: Karin Blunck, Hüttenfeld 5, 51427 Bergisch-Gladbach, Telefon 02204-62563, Evangelisches Gemeindebüro 02204-69143

Bonn *Meditation / Herzensgebet, 1. und 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr (in den Schulferien unregelmäßig)* St. Franziskus, Adolfstraße 77-79 (Ecke Georgstraße) | Kontakt: Leo Leismann-Gerhards, Telefon 02245-890911

Bonn-City *Jeden 1. Mittwoch im Monat von Mai-Dezember um 19.30 Uhr im Gemeindehaus: Ökumenisches Bibelgespräch, Lied, Gebet und Segen, 1 x mtl. Dienstag um 19.30 Uhr Glaubenskurs, Gebet, Segen, 2. und 4. Donnerstag um 18 Uhr in der Kirche Gebetstreff, Kreuzkirche am Kaiserplatz* | Kontakt: Pfarrer Rüdiger Petrat, An der Evangelischen Kirche 6, 53113 Bonn Telefon 0228-33888030

Bonn-Bad Godesberg (Heiderhof) *Meditation (Herzensgebet) mit meditativem Tanzen für Frauen 1x monatlich, Freitagabend, 18:30-20:30 Uhr (Jahrestermine bitte erfragen)* Haus der Begegnung – Pädagogisch-Theologisches Institut der EKiR, Mandelbaumweg 2 | 53177 Bonn Kontakt: Elisabeth Göbeler, Telefon 0228-9348705, Charlotte Hilger, Telefon 02449-919266

Bonn-Bad Godesberg *Christliche Meditation, Eutonie, Meditatives Tanzen, jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr* Gemeindehaus Zanderstraße 51 | Kontakt: Ingrid Wellenbeck, Telefon 0228-3230919

Bonn-Beuel *Kontemplationsabend jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr* Haus der Gemeinde, Adelheidsstraße 72, 53225 Bonn | Kontakt: Dr. Werner Salz, Telefon 0228-472153

Boppard *Kontemplation und Geistliche Begleitung, 1x im Monat um 17.00 Uhr zu nachstehenden Terminen : 15.08.; 12.09.; 17.10.; 21.11.; 12.12.2015* im Sakralraum der Christuskirche in Boppard, Angertstraße 17 | Kontakt: Gemeindebüro, Telefon 06742-2343

Dinslaken *Meditation in der Form des Herzensgebetes und Eutonie, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat* | Kontakt: Annedore Kremers, Telefon 02841-395547 oder Ursula Bischoff, Telefon 02855-303340

Düsseldorf *Meditation / Herzensgebet und Eutonie, jeden 4. Dienstag im Monat* | Kontakt: Petra Gatzmaga, Telefon 0211-84337

Essen *Meditation - Kommunikation – Aktion und Schule der Kontemplation Gottesgegenwart (www.sdkgg.de)* beim Evangelischen Bildungswerk, III. Hagen 39, 45127 Essen, Telefon 0201-2205-264, E-Mail: bildungswerk@evkirche-essen.de | Kontakt: Manfred Rompf, Pfarrer, i.R., Schliepersberg 9b, 45257 Essen-Kupferdreh, Telefon 0201-488849, E-Mail: m.g@manfredrompf.de, www.manfredrompf.de

Essen-Überruhr, *jeden Montag 19.30 Uhr (außer an Feiertagen und in den Schulferien) offene Gruppe für Geübte Meditation und Kontemplation mit Körperübungen, Einführungskurse, Meditationstage, Yoga* Friedrich-Gräber-Gemeindehaus, Überruhrstr. 70c,

Essen - Werden, *mehrtägige Kurse mit Übernachtung*, Haus am Turm, Am Turm 7,

Essen City, *Meditative Gottesdienste und Vorträge* Marktkirche, Markt 2 / Porschekanzel

Essen-Haarzopf *Zen - Kontemplation* Ev. Kirchengemeinde | Kontakt: Pfarrer Guido Quinkert, Telefon 0201-713830

Essen-Heidhausen *Spirituelle Traumarbeit, Ritualworkshops zum Jahreslauf* Ev. Kirchengemeinde | Kontakt: Pfarrerin Carolina Baltes, Telefon 0201-405473, E-Mail: carolina.baltes@ekir.de, www.cbaltes.de

Essen-West *Meditation in Theorie und Praxis, verschiedenen Formen der Meditation, Stille und geführte Meditation, Meditation mit Elementen der Kabbala, Singen, meditativer Tanz, jeden Montag 18:30 Uhr* Ev. Lutherkirchengemeinde Essen-Altendorf, Luther-Haus, Kerckhoffstraße 22B, 45144 Essen | Kontakt: Pfarrer i. R. Wolfgang Gronau, Telefon 0201-704883

Fischbach-Quierschied *Meditationsgruppe, jeden Freitag 19.30 Uhr* Ev. Kirchengemeinde, Talstraße 7, 66287 Fischbach-Quierschied | Kontakt: Gisela Brotscher, Telefon 06825 - 88170

Grevenbroich-Stadtmitte *Schweigetage und Einkehrwochenenden, Einzelbegleitungen (Termine und Ort auf Anfrage)* | Kontakt: Pfarrerin Monika Ruge, Graf-Kessel-Str. 9a, 41515 Grevenbroich, Telefon 02181-3399

Hennef *Meditation und Herzensgebet, dienstags, 14tägig 20-21:30 Uhr* Gemeindezentrum, Beethovenstraße 53773 Hennef | Kontakt: Hannelore Müsse, Telefon 02242 -867949

Herzogenrath-Kohlscheid *Meditation im Alltag jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat* Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstraße 10, 52134 Herzogenrath | Kontakt: Pfarrer Frank Ungerathen, Telefon 02407-18474, E-Mail: frank.ungerathen@ekir.de

Jüchen-Kelzenberg *Regelmäßige Glaubenskurse (Termine auf Anfrage)* Kontakt: Pfarrerehepaar Beuscher, Telefon 02165-1255, E-Mail bb@kirchekelzenberg.de

Köln Melanchthon-Akademie, *Wechselnde Angebote* Infos und Programm: Melanchthon-Akademie, Karthäuserwall 24 b, Telefon 0221-9318030, E-Mail info@melanchthon-akademie.de

Köln-Brück *Meditation – Herzensgebet / Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20 Uhr, bitte vorherige Anmeldung* | Kontakt: Doris Grütjen, Telefon 0221-843156 *Meditatives Tanzen, bitte vorherige Anmeldung* | Kontakt: Ingrid Schütte-Nießen, Telefon 0221-8460167 Johanneskirche

Köln-Lindenthal *Meditation – Beten mit Leib und Seele / freitags 20.15 bis 21.30 Uhr / Matthäuskirchengemeinde Herbert-Lewinstraße / Ecke Dürerstraße* | Kontakt: Pfr. Armin Beuscher, Telefon 0221-2828308

Köln-Poll Meditation „Sitzen in der Stille“ (Zen / Kontemplation) jeden Montag von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr Kapelle der Stille in Poll, Rolshovener Straße 588a, 51105 Köln, bitte vorherige Anmeldung | Kontakt: Karsten und Marianne Leverenz, Telefon 02233-23277

Krefeld Einführung in die Meditation, Kurse, Geistlich leben im Alltag (Ulrike Stürmlinger), Spirituelles Singen, Meditative Tänze, Kirchentanz, Glaubensgespräche Evangelischer Kirchenkreis Krefeld-Viersen, Frauenreferat und Schulreferat | Kontakt: Pastorin Katrin Meinhard und Pfarrerin Christine Herling, Telefon 02151-9340975, E-Mail: meinhard@ev-kirche-krefeld-viersen.de, herling@ev-kirche-krefeld-viersen.de

Krefeld-Hüls Meditationskurs mit Körperbildung durch Übung der Achtsamkeit, montags 17:00 bis 18:30 Uhr, dienstags 18:00 bis 19:30 Uhr und 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr | Kontakt: Peter Száva, Pfarrer i. R. und psychosozialer Berater (IPIP), Telefon 02151-5667646

Langenfeld-Immigrath Meditation am Donnerstag (außer Schulferien), 20.15 bis 22.15: vorbereitende Körperübungen (Körperbildung, med. Tanz, kreatives Gestalten) und Sitzen (ca. 2 x 20-25 Min.), Ev. Gemeindehaus, Hardt 23 | Kontakt: Hanne Moll, Telefon 02173-77016

Kirchenkreis Moers Regelmäßige Angebote zu Kontemplation, Meditation und meditativem Tanz in verschiedenen Orten des Kirchenkreises (aktuelles Programm auf Anfrage) Evangelisches Forum Moers, Telefon 02841-100135

Mönchengladbach-Eicken 2x im Jahr „Quellentag“: Besinnungs- und Einkehrtag an einem Samstag (5 Stdn.) mit Impulsen und Begleitung (Termine bitte erfragen), jeden 2. und 4. Mittwoch 20.15 Uhr „Raum der Stille“ | Kontakt: Pfarrer Dirk Sasse, Kaiserstraße 158, 41061 Mönchengladbach, Telefon und Fax 02161-13479, E-Mail: dsasse@ekim.g.de

Much (Raum Köln/Bonn) Wege der Stille, Hinführung zur Meditation und Stille, Kontemplation und Meditation mit dem Schwerpunkt Herzensgebet, Begleitung, Körperarbeit mit dem Schwerpunkt Eutonie und Eutonie mit Kindern (Fortbildungen), Arbeit an und mit inneren Bildern-Phantasie Reisen-Traumarbeit (Fortbildungen, Fastenangebote - Heilfasten | Kontakt: Gerda und Rüdiger Maschwitz, Hetzenholz 13, 53804 Much, Telefon und Fax 02245-8177, E-Mail: info@wege-der-stille.de, www.wege-der-stille.de

Niederhausen – Norheim Einführung in Meditation, Kontemplative Meditation, regelmäßige Kurse (Termine bitte anfragen) | Kontakt: Pfarrer Thomas Braun, Telefon 06756-237, E-Mail: Thomas.Braun@ekir.de

Kirchenkreis Ottweiler Einführung in christliche Meditation mit Schwerpunkt auf Stille-Übungen und Musik (Zeit und Ort auf Anfrage) | Kontakt: Pfarrer Wolfgang Struß, Telefon 06897-3105

Ratingen Im Märchen das eigene Leben entdecken / Träume in Bibel und Märchen / Paarbeziehung in Bibel und Märchen / Engel auf dem Lebensweg / Mein Gottesbild im Laufe meines Lebens (meine Geschichte mit Gott) | Kontakt: Marianne Speckamp, Krummenweger Straße 114, 40885 Ratingen, Telefon 02102-31151

Ratingen-Lintorf Regelmäßiger Meditationskreis Ev. Gemeindezentrum Bleibergweg | Kontakt: Annemarie Krüger, Telefon 02102-36247, Marianne Speckamp, Telefon 02102-31151

Remscheid-Lüttringhausen Verschiedene Meditationsformen (Tanz, Herzensgebet), jeden 1. und 3. Donnerstag / Frauengruppe CVJM, Gertenbachstraße 38 | Kontakt: Beate Bertram, Telefon 02224-901680, Liesel Wirths-Überholz, Telefon 02191-691929

Rengsdorf, Haus der Stille Meditationsgruppen mit eutonischer Leibarbeit und verschiedenen Wegen der Meditation: 1. Gruppe (für Frauen): einmal im Monat am Montag | Kontakt: Ursula Colditz Telefon 02631-32977 | 2. Gruppe (für Frauen und Männer): einmal im Monat am Dienstag | Kontakt: Irmgard Kahre-Geißler Telefon 02687-2180

Rösrath-Forsbach Meditative Andacht zur Nacht / besinnliches Tanzen (Termine auf Anfrage) Christuskirche und Gemeindezentrum Forsbach | Kontakt: Pfarrerin Erika Juckel, Telefon 02205-3340

Sankt Augustin-Hangelar Meditation (Herzensgebet) und Eutonie: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat / Vertiefungstage / Bibliodramatage Ev. Kirche Hangelar | Kontakt: Pfarrerin Barbara Falk, Telefon 02241-27470, E-Mail: FalkPfarrerin@aol.com

Siegburg Zentrum Kontemplation Mittwoch 19:30 Uhr bis 21 Uhr
(außer in den Sommer- und Weihnachtsferien NRW) Gemeindehaus
Auferstehungskirche Annostraße 14 | Kontakt: Johannes Wirths
Telefon 02241-1627966, E-Mail: meditation@wirths-web.de,
Friederike Weinreich, E-Mail: FWeinreich@ev-kirche-siegburg.de

Simmern Meditation, Körpergebet, meditativer Tanz, einmal monatlich,
mittwochs, 15.00 bis 16.30 Uhr, *Kontemplation, einmal monatlich, Don-*
nerstags, 9.30 Uhr (Jahrestermine bitte erfragen), Meditation in Bewe-
gung, Tanztage zu verschiedenen Themen, Geistliche Begleitung, Seelsor-
ge Ev. Kirchenkreis Simmern-Trarbach, Krankenhausseelsorge, Kapelle,
Hunsrück Klinik kd, Holzbacherstr. 1, 55469 Simmern |
Kontakt: Pfarrerin Heike Rodenbusch, Telefon 06761-81-1377,
E-Mail: rodenbhe@kreuznacherdiakonie.de, heike.rodenbusch@ekir.de

Velbert – Dalbecksbaum Meditativer Wochenausklang, Meditatives
Tanzen, Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert | Kontakt: Pastorin Renate Neubert-Hoffmann,
Telefon 02051-62400

Waldbröl Einführungsabende in die christliche Meditation, regelmäßige
Meditationskreise, Herzensgebet, Enneagramm- und Bibliodramaarbeit |
Kontakt: Ottilie Schnell, Telefon 02291-80644

Weisweiler Meditationsgruppe alle 14 Tage montags von 19.30 bis 21 Uhr
Ev. Gemeindezentrum Weisweiler, Burgweg 7 | Kontakt: Pfarrer i. R.
Herbert Schmidt, Telefon 02403-66677, E-Mail: meggie.urbach@free-
net.de

Wermelskirchen Meditationskreis für Geübte, freitags 17 Uhr
Michaelskapelle im Turm der Stadtkirche | Kontakt: Pfarrer Ulrich Seng,
Telefon 02196-6259

Wermelskirchen-Dhünn Bibelstunde jeden Donnerstag um 20.00 Uhr
(Geistlich leben in der Passionszeit) Ev. Gemeindehaus, Hülsen |
Kontakt: Pfarrer Reinald Rüsing, Telefon 02196-80201

Willich Einführung in die Meditation, Meditationsgruppen, Körperarbeit,
Einkehrtagungen Kirchenkreis Krefeld-Viersen, Ev. Emmaus-Kirchengemeinde |
Kontakt: Pfarrer Rolf Klein, Telefon 02154-427340

Gebroth - Winterburg Meditatives Tanzen, jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 bis 11.30 Uhr, *Kontemplative Meditation, Mittwochs von 19.00*
bis 21.00 Uhr | Kontakt: Pfarrerin Heike Faustmann-Braun,
Telefon 06756-237

Wuppertal - Theologisches Zentrum Stufen des Lebens Amt für
Gemeindeentwicklung und Missionarische Dienste der EKIR,
Missionsstraße 9a, 42285 Wuppertal, Telefon 0202-2820402

Wuppertal Meditative Tänze (Termine bitte erfragen), Meditation
Ev. Erwachsenenbildung Wuppertal, Zeughausstr. 31, 42287 Wuppertal,
Telefon 0202-9744842 | Kontakt: Kirsten Wiedemeyer oder
Britta Ueberschaer

Wuppertal-Barmen Kontemplation, jeden Dienstag 19:30 Uhr bis 21 Uhr.
Meditationstage und -kurse (Einführung und Vertiefung).
Lutherheim, Obere Sehlhofstraße 44, 42289 Wuppertal |
Kontakt: Annette Frickenschmidt, Telefon 0202-2542352,
E-Mail: annette@frickenschmidts.de

Wuppertal - Elberfeld Regelmäßige Meditationsabende „Heilende Stille“,
Einführungen, Traumseminare, Arrenberger Straße 20, 42115 Wuppertal,
Ev. Klinikseelsorge an der Helios-Herzkllinik | Kontakt: Pfarrer und
Dipl. Soz. Päd. Rainer Wirtz, Telefon 0170-4840640,
E-Mail: rainer.wirtz@ekir.de

Wuppertal-Heckinghausen Anbetungsgottesdienst, Zeit der Stille (Taizé-
Andacht), Salbungsgottesdienst Ev. Kirchengemeinde |
Kontakt: Pfarrer Hans-Achim Wellnitz, Telefon 0202-627760

Wuppertal-Unterbarmen Meditationsabende, jeden 1. und 3. Montag
19:30 Uhr bis 21 Uhr Unterbarmer Hauptkirche | Kontakt: Jürgen und
Gisela Rau, Telefon 0202-447964, E-Mail: grau.wupp@web.de

Zülpich Meditatives Abendgebet mit Gesängen aus Taizé
Christus-Kirchengemeinde, Frankengraben 43, 53909 Zülpich |
Kontakt: Christel und Peter Eppelt, Telefon 02252-4730

INFOS ZUR ANMELDUNG



1. FORMULAR

Anmeldeformulare für Veranstaltungen finden Sie in der Mitte dieses Programmheftes. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung über **Internet** oder **E-Mail**. Sie helfen uns damit. Auf unserer Homepage wird das Programm regelmäßig aktualisiert: www.haus-der-stille-rengsdorf.de

2. PREISE

Die angegebenen Richtpreise beinhalten Kursgebühr (einzeln ausgewiesen), Verwaltungsgebühr, Kurtaxe, Übernachtung im Einzelzimmer und vier Mahlzeiten am Tag. Wir sind auf Spenden angewiesen, weil wir die Preise niedrig halten möchten, um möglichst vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen. Sie helfen uns dabei sehr, wenn Sie mehr bezahlen als angegeben. Über diesen Mehrbetrag können wir Ihnen auf Wunsch eine Spendenbescheinigung ausstellen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, den Richtpreis zu bezahlen, sprechen Sie uns bitte darauf an: Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich.

Die Kursgebühr erwarten wir bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn mit der Angabe der Kursnummer, bei der KD-Bank Duisburg
IBAN: DE 20350601901010177142, BIC: GENODED1DKD

Gern nehmen wir darüber hinaus weitere Spenden entgegen, für die Sie zu Beginn des Folgejahres eine Spendenquittung (ab 20 Euro) erhalten.

3. BEDINGUNGEN

Wir können nur schriftliche Anmeldungen akzeptieren: Brief, Fax und E-Mail sind möglich. Wenn Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist, erhalten Sie als Bestätigung einen Infobrief. Um Zeit und Kosten zu sparen, bemühen wir uns, möglichst viel Schriftverkehr über E-Mail zu handhaben. Sie erleichtern uns die Arbeit sehr, wenn Sie uns Ihre E-Mail-Anschrift zur Verfügung stellen.

Bei notwendig gewordenen Abmeldungen bitten wir Sie, möglichst schnell unser Büro zu unterrichten. Leider müssen wir Ihnen in **jedem** Fall 20 Euro Verwaltungsgebühr berechnen, bei Absage innerhalb drei Wochen vor Kursbeginn 50 % des Richtpreises, bei Absage innerhalb drei Tagen vor Kursbeginn den vollen Kurspreis.

Sollten wir unsererseits einen Kurs absagen müssen, erhalten Sie die volle Gebühr zurück. Wir benachrichtigen Sie spätestens 8 Tage vor Kursbeginn.

Wir machen darauf aufmerksam, dass Gäste Haus und Kurse auf eigene Verantwortung besuchen. Wir übernehmen keine Haftung für Folgen, die sich aufgrund Ihrer physischen oder psychischen Gesundheit ergeben.

Trotz großer Sorgfalt bei der Erstellung des Programms können wir weder Fehler noch Änderungen ausschließen. Wir weisen Sie bei einer Anmeldung nach bestem Wissen auf Unterschiede zur Ausschreibung hin. Im Internet werden die Informationen zu den Kursen regelmäßig aktualisiert: www.haus-der-stille-rengsdorf.de

Haus der Stille

Melsbacher Hohl 5
56579 Rengsdorf

Tel.: 02634 - 92 05 10

Fax.: 02634 - 92 05 17

E-Mail: anmeldung.hds@ekir.de

www.haus-der-stille-rengsdorf.de



[www.facebook.com/
hds.rengsdorf](http://www.facebook.com/hds.rengsdorf)

Das **Haus der Stille** ist das Einkehr- und Meditationszentrum der Evangelischen Kirche im Rheinland.

Es steht allen offen, die ihre Beziehung zu sich, zu anderen und zu Gott überdenken möchten und die innehalten wollen, um in der Stille nach neuer Orientierung für ihr Leben zu suchen.

Unser Angebot will helfen, Lasten abzulegen, Raum zu eröffnen, um unbeantwortete Fragen ernst zu nehmen, Stille als heilsam zu erfahren, geistliche Quellen freizulegen, Zugänge zur biblischen Botschaft (wieder) zu entdecken und zur ganzheitlichen Gotteserfahrung mit Leib, Seele und Geist zu finden.