

# Trauercafé im Johanniter-Krankenhaus

Termine 2018



**Miteinander teilen ... Leben, Erfahrung, Gefühle, Trauer, Verstehen, Erinnern, Zeit, Lösen, Suchen und Finden ...**

*„Vor meinem eigenen Tod ist mir nicht bang, nur vor dem Tode derer, die mir nah sind. Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind? ... mit dem Tod der andern muss man leben.“ (Mascha Kaleko)*

Ein geliebter Mensch ist tot, sein Platz ist leer, und mich schmerzt das in Leib und Seele. Gerade am Wochenende fällt es mir besonders schwer, fühle ich mich allein...Im Trauercafé haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Das offene Trauercafé im Johanniter Krankenhaus ist ein geschützter Ort, sich auszutauschen über die eigenen Erfahrungen, Infos zu erhalten über Angebote zur Trauerbegleitung, oder auch einfach nur um miteinander zu reden. Bitte rufen Sie mich an für einen ersten Kontakt.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Trauercafé am **Sonntagmorgen** in der Zeit von **10.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr** im **Büro der Evangelischen Seelsorge (Rheinflügel 3. OG)**.

**Termine Trauercafé: 27. Mai, 29. Juli, 26. August, 21. Oktober, 25. November und 9. Dezember 2018.**

Termine für **Einzelgespräche** nach persönlicher Vereinbarung;

**Gesprächsabende** werden bei Bedarf festgelegt und ausgeschrieben.

**Gesegnet deine Trauer,**

dass Du Deine aufbrechenden Gefühle achtsam wahrnimmst.

Dein Schmerz, Deine Tränen, Deine Wut, Deine Verzweiflung, Dein Allein Sein, Deine Erleichterung, Dein Lachen und Deine Sehnsucht zeigen Dir Deinen ganz eigenen Weg in der Trauer. Sie sind der lebendige Ausdruck Deiner Seele. Du bist darin mit dem Leben selbst verbunden.

Bleibe in dieser Bewegung, ohne zu erstarren! Weinen und Lachen hat seine Zeit und ebenso Trauer und Freude. In alledem löst Du Dich behutsam, ohne Dich zu verlieren. Du bist mit dir selbst im Kontakt und verbunden mit Menschen.

Mit herzlichen Grüßen

*Ihre Manuela Quester, Pfarrerin*

Evangelische Krankenhauseelsorge

Tel./AB 0228/543-3109

E-Mail: manuela.quester@johanniter-kliniken.de

Johanniter GmbH Johanniter-Krankenhaus

Johanniterstraße 3-5

53113 Bonn

www.bn.johanniter-kliniken.de

