

40237 Düsseldorf

Männerarbeit
der Ev.Kirche im Rheinland
Graf-Recke-Str.209

„männerarbeit

der Ev.Kirche im Rheinland
Graf-Recke-Straße 209
40237 Düsseldorf
Tel. 0211 - 3610 -210
maennerarbeit@ekir.de
www.maennerarbeit-rheinland.de



„männerarbeit

Mann lass los



Rainer Sturm / pixelio.de

Meditatives Bogenschießen

29.10.2016

10.00- 15.00 Uhr

EVANGELISCHE
KIRCHE
IM RHEINLAND

Workshop meditatives Bogenschießen

Bogenschießen hat seit jeher eine große Mystik und Besonderheit. Die Kraft und Dynamik die durch das ziehen und loslassen der Sehne entsteht ist einzigartig und immer wieder neu.

Im Workshop wirst du das meditative Bogenschießen kennenlernen.

Es ist nicht wichtig wo der Pfeil in die Scheibe eintritt, sondern wann du losgelassen hast.

Durch den Einsatz der richtigen Atemtechnik ist Bogenschießen eine Form der Meditation.

Meditatives Bogenschießen unterstützt dich auf der Reise zu Deiner inneren Mitte, dort wo deine Kraftquelle wohnt. Meditatives Bogenschießen bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

Programm :

- Einführung und Schießen Teil 1
- Gemeinsames Mittagessen
- Schießen Teil 2

Die Ausrüstung wird vom Veranstalter gestellt.

Ort:

Haus Landeskirchliche Dienste,
Graf Recke Straße 209, 40237
Düsseldorf

Kosten:

40,00 € (inkl. Mittagessen)

Leitung:

Dietmar Fleischer

Anmeldung:

Männerarbeit der EKIR

0211-3610210

fleischer.maennerarbeit@ekir.de

Anmeldung zum _____

Name; Vorname _____

Strasse _____

PLZ _____ Ort _____

Tel _____ eMail _____

Datum _____ Unterschrift _____