

## Männer auf dem Pilgerweg

*Eine Auszeit zum Auftanken*

Eine Stimme eines Teilnehmers:

Männer auf dem Pilgerweg heißt für mich:

Begegnung, Verbindung mit Männern, Begegnung mit der Natur, ein Gottesgeschenk, ein Anstoß, lebendig zu werden, Mut zu fassen für den Aufbruch, neue Dinge ins Auge zu fassen.

- Zeit:** von 1 Tag bis 7 Tage; um Abschalten zu können sind 3 Tage, z. B. von Do-so sinnvoll, aber auch nur übers Wochenende Fr-So möglich  
Jahreszeit:: Frühjahr bis Herbst
- Strecken:** Jakobswege, z. B. von Köln/Bonn nach Trier oder von Wuppertal nach Aachen, einzelne Etappen auswählen  
Andere Fernwanderwege, wie Rheinhöhenweg oder Mittelrheinweg  
Siehe auch: [www.fernwege.de](http://www.fernwege.de)
- Übernachtung:** in Gemeindehäusern (um die Kosten niedrig zu halten und eine gewisse „Einfachheit“ zu leben)  
In Pensionen, höhere Kosten, aber bequemer
- Anzahl:** 8-25 Männer
- Themenvorschläge:** Zeit den Akku aufzuladen – Quellen für neue Lebensenergien erschließen  
Männerwege – Lebenswege
- Elemente:** Gemeinsamer Start mit Kennen lernen und Einführung (ggfs. in einer Kirche) mit meditativen Elementen  
Wanderungen, vormittags, nachmittags, z. T. mit Schweigezeiten fürs eigene Nachdenken mit Impulsen  
Gemeinsames Vorbereiten und Einnehmen der Mahlzeiten  
Meditative Morgen- und Abendgebete oder Morgen- und Abendsegen

Dieser Vorschlag lässt sich überall realisieren. Die Wegstrecke sollte durch die Natur geprägt sein, nur zu den Übernachtungen in Städte oder Dörfer führen. Das kann in unmittelbarer Nähe der Heimat sein, aber auch andere interessante Wandergegenden (siehe oben) bieten sich an.

Ein Erfahrungsbericht ist unter [www.maennerforum-nek.de/archiv/pilger.html](http://www.maennerforum-nek.de/archiv/pilger.html) nachzulesen.

Veranstaltungen vor Ort können wir je nach Absprache mit folgendem unterstützen:

- Übernachtungsstätten organisieren
- Inhaltliche Vorbereitung
- Wege in Absprache mit den Verantwortlichen vor Ort festlegen

Die Mitarbeitern vor Ort kümmern sich um:

- Werbung
- Verpflegung
- Finanzen

Dieser Vorschlag ist auch als Angebot für eine Region oder einen Kirchenkreis zu realisieren oder die Mitarbeiter nehmen an einem Angebot der Männerarbeit teil, um Erfahrungen zu sammeln für eigene Angebote .

Ansprechpartner:

Jürgen Rams, Männerarbeit der EKIR - Rochusstr. 44 - 40479 Düsseldorf

Tel.: 0211/3610-274; Fax: 0211/3610-271

E-Mail: [juergen-rams@maennerwerk.ekir.de](mailto:juergen-rams@maennerwerk.ekir.de)