

Oasentag

für Lehrer*innen

09.09.2021
09:30 – 19:00h

Ev. Bildungsstätte
Hackhauser Hof
Solingen



Kon- TAKT

Der Schulalltag mit all seinen Herausforderungen und hoher Taktung hat uns wieder. Um gut im Kontakt mit unseren Schüler*innen und Kolleg*innen zu sein, brauchen wir auch den Kontakt zu unseren eigenen Bedürfnissen und Ressourcen. Am Oasentag halten wir inne, finden unseren eigenen Takt und werden von den Referent*innen mit viel Taktgefühl an verschiedene Übungen für Körper, Geist und Seele herangeführt.

Trommeln, Qi Gong und Meditation haben ebenso Raum wie Bewährtes aus der Achtsamkeitspraxis. Wir werden ein Repertoire an Übungen mitnehmen und damit unsere (religions-)pädagogische Praxis bereichern.

Referent*innen: Petra Schmitz-Arenst (MBSR-Trainerin),
Uwe Hackbarth-Schloer (Schulpfarrer)
Susanne Strobel (Musikpädagogin),
Leitung: Corinna Maßmann und Petra Wassill

Anmeldung bis 31.8.2021 beim Ev. Schulreferat Solingen: Corinna.Massmann@ekir.de

Voraussetzung für derzeitige Lehrerfortbildung zum Infektionsschutz:

Bringen Sie bitte vollständigen Impfnachweis oder
aktuellen negativen Covid 19 Test mit. Danke!

Wir brauchen wetterfeste Kleidung.